**Gyöngyös Város Egészségügyi Fejlesztési Koncepciójának Cselekvési Programja**

**2015-től 2019-ig**

**Tartalom:**

1. **Egészséges életmód programjai**
2. **Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása**
3. **Környezet egészségügyi programok**
4. **Az elkerülhető halálozások, megbetegedések megelőzése**
5. **Szűrővizsgálatok**
6. **Alapellátó rendszer fejlesztése az egészségi állapot javítása érdekében**
7. **Kórház fejlesztési tervei**

**Kidolgozásban részt vettek:**

* Önkormányzati Képviselők
* Egészségügyi Tanácsnok
* Egészségügyi, Szociális és Lakásügyi Bizottság tagjai
* Népegészségügyi Intézet
* Bugát Pál Kórház
* Kistérségi Humán Szolgáltató Központ
* Önkormányzati Intézményvezetők (Bölcsődevezetők, Óvodavezető, Gyöngyök vezetője)
* Nemzetiségi Önkormányzatok
* Felnőtt Háziorvosi képviselő
* Gyermek háziorvosi képviselő
* Fogorvosi képviselő
* Főállatorvos
* Városban működő egészségügyi feladatokat ellátó, azt segítő társadalmi-karitatív szervezetek
* Egészségügyi Kerekasztal
* Polgármesteri Hivatal szakigazgatóságai:
* Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság
* Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

**1. Egészséges életmód programjai**

**1/1. Dohányzás visszaszorítása**

**Cél:** A cigarettafogyasztás csökkentése.

A passzív dohányzás ártalmainak csökkentése.

A dohányzás és passzív dohányzás okozta egészségkárosodás

visszaszorítása.

A zárt, nyilvános helyen történő dohányzás tilalmának folyamatos betartása.

***Eszközök:***

**1.) Óvodai prevenció, dohányzás megelőzési program az önkormányzati fenntartású óvodákban a szülői értekezletek kihasználásával.**

*Projekt megvalósításáért felelős:* Gyöngyös Város Óvodái intézményvezetője

A feladat ellátásban résztvevők:

Óvónők, Védőnők

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**2.) Dohányzás megelőzésről egészségnevelő órák minden középiskolában és az általános iskolák 6. osztályában kötelezően tartandóak.**

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolavédőnők, Területi védőnők

Együttműködő partnerek: iskolák munkatársai

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**3.) A dohányzási szokások felmérése, a dohányzás káros hatásainak és a leszokásról való lehetőségek ismertetése a védőnői tanácsadások és a családlátogatások alkalmával.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők*

Területi védőnők

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

Folyamatos

**4.) A dohányzás minimál-intervenciós programjának beépítése az alapellátásban dolgozó háziorvosok, fogorvosok napi gyakorlatába.**

**Segítséget nyújtani egy dohányzásról leszokást segítő szakellátás létrehozásához és fenntartásához.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Háziorvosok, Fogorvosok

*A projekt kezdeti időpontja és működésének időtartama:*

Folyamatos

**1/ 2. Az egészséges táplálkozás elterjesztése**

**Cél:** A táplálkozással összefüggő betegségek gyakoriságának csökkentése, a lakosság egészségi állapotának javítása az egészséges táplálkozással.

Az egészséges táplálkozás ismereteinek elterjesztése a lakosság körében.

Az egészséges táplálkozás irányelveinek érvényesítése a közétkeztetésben.

Minden gyermek számára elérhető legyen elegendő mennyiségű és minőségű táplálék az iskolai étkeztetési rendszerben.

Energia egyensúly elérése.

***Eszközök:***

**1.) Iskolatej és Iskolagyümölcs program védőnők általi népszerűsítése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Védőnők, iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

**2.) Gyermekbarát iskolabüfé program népszerűsítése, szükség szerinti elősegítése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Védőnők, iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

Folyamatos

**3.) Egészségügyi tevékenységet végző civil szervezetek működésének támogatása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Képviselő-testület és szakbizottságai

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

Évente folyamatos.

*Forrás:*

Önkormányzati

**4.) Egészséges táplálkozásról (Diéták, fogyókúrák, táplálkozással összefüggő betegségek) szóló egészségnevelő órák megtartása minden középiskolában, az általános iskolák 5. osztályában kötelezően.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolaorvosok, Iskolavédőnők

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatosan

**5.) A várandóság alatti étrendi, szükség esetén diétás tanácsok személyre szabottan, csecsemőkorban a szoptatás, a korszerű hozzátáplálás irányelveinek tudatosítása különös tekintettel az allergiák megelőzésére, 1-7 éves korú gyermekeknél a helyes étkezési szokások szorgalmazása.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Bölcsődevezetők

Gyöngyös Város Óvodái intézményvezetője

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Területi védőnők, Bölcsődei gondozónők, Óvónők, Anyatejgyűjtő állomás dolgozói, Bölcsődei és Óvodai gyermekorvosok

**6.) Szív világnapja (szeptember utolsó vasárnap) alkalmából az egészséges táplálkozás alapelveinek közvetítése a lakosság felé kihasználva a helyi média által kínált lehetőségeket**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Bugát Pál Kórház

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Bugát Pál Kórház dolgozói (gasztroenterológusok, dietetikusok) Háziorvosok, Média munkatársak

**7.) A helyben megtermelt zöldség, gyümölcs fogyasztás elősegítése, az egészséges táplálkozás alapelveinek követése a közétkeztetésben.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Bölcsődevezetők, Gyöngyös Város Óvodái intézményvezetője

**8.) Étkezési térítési díj támogatás, nyári szünetben a rászoruló gyermekek számára étkeztetés biztosítása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

*Forrás:* Központi költségvetés, önkormányzati támogatás, pályázati lehetőség

**1/ 3. Alkohol és drog prevenció**

**Cél:** Az alkohol és drogfogyasztás és az általuk okozott egészségi és szociális károk visszaszorítása és megelőzése.

Az ifjúsági alkoholfogyasztás esetszámának és mennyiségének jelentős csökkentése.

A drogfüggők számának lehetséges csökkentése.

Szélesedjen az iskolai drogprevenciós programok köre.

***Eszközök:***

**1.) Közösségi ellátások működtetése pszichiátriai és szenvedélybetegek** **ellátására**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Kistérségi Humán Szolgáltató Központ

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

**2.) Ifjúsági koncepcióban foglalt célok megvalósítása, a koncepció szükség szerinti felülvizsgálata**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Az Ifjúsági Koncepció Cselekvési Programjában foglaltak szerint

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Az Ifjúsági Koncepció Cselekvési Programjában foglaltak szerint

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

*Forrás:* Az Ifjúsági Koncepcióban és a hozzá kapcsolódó Cselekvési Programban foglaltak szerint

**3.) Városi stratégia a kábítószer probléma visszaszorítására**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Az Ifjúsági Koncepció Cselekvési Programjában foglaltak szerint

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Az Ifjúsági Koncepció Cselekvési Programjában foglaltak szerint

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

*Forrás:* Az Ifjúsági Koncepcióban és a hozzá kapcsolódó Cselekvési Programban foglaltak szerint

**4.) Az iskolákban iskolatípusokra, életkori igényekre adaptált folyamatos egészségnevelés az iskolavezetéssel, osztályfőnökökkel egyeztetett munkaterv szerint.**

**Ennek színtere főként az osztályfőnöki óra, valamint diáknap, egészségnap, sportnap, gólyatábor, erdei tábor**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Védőnők, Iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: iskolai dolgozók

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

**5.) Kábítószer Elleni Küzdelem Világnapja (június 26.) alkalmából az alkohol és drogfogyasztás következményeinek közvetítése a lakosság felé kihasználva a helyi média által kínált lehetőségeket**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Kórház munkatársa (pszichiáter, addiktológus szakemberek), KEF tagjai

*A projekt működésének időtartama:*

Évente, értelem szerint

*Forrás:* Az Ifjúsági Koncepcióban és a hozzá kapcsolódó Cselekvési Programban foglaltak szerint

**6.) Közintézmények rendezvényein lehetőség szerint alkoholmentes italok illetve alacsony alkohol tartalmú italok kínálása, fogyasztása, ennek népszerűsítése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Intézményvezetők, Rendezvényszervezők

**7.) Szakmai Továbbképzésben történő részvétel elősegítése az alapellátásban dolgozó háziorvosok számára**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

KEF tagok, jogász, rendőr, addiktológus bevonásával

*A projekt működésének időtartama:*

Évente egy alkalommal

*Forrás:*

KEF pályázat útján

**8.) Pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátásának és szükség esetén átmeneti otthoni ellátásának megszervezése**

*Projekt megvalósításáért felelős, határidő, forrás:*

Szociális Szolgáltatás Tervezési Koncepció Cselekvési Programjában foglaltak szerint

**9.) A bűnmegelőzési oktatás érdekében az együttműködés elősegítése az oktatási intézmények (általános iskola 7-8. évfolyamán) és a Városi Rendőrkapitányság között.**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat végrehajtásában közreműködők:*

Gyöngyösi Rendőrkapitányság munkatársai

*A projekt időtartama:*

Folyamatos

**10.) A városban működő üzletek, szórakozóhelyek, vendéglátó egységek szabályszerű működésének fokozott ellenőrzése**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat végrehajtásában közreműködők:*

Polgárőrség tagjai

*A projekt időtartama:*

Folyamatos

**11.) Igény szerint a középfokú oktatási intézményekben Kortárs Képzés folytatása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Bugát Pál Kórház dolgozói (pszichiáter-addiktológus)

Együttműködő partnerek: iskolai dolgozók

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**1/ 4. Aktív testmozgás szélesebb körben történő elterjesztése**

**Cél:** A lakosság mind szélesebb körében alakuljon ki a mozgás-gazdag életmód, a testedzés szerves szükségletté váljon. A sportolás közösségi és társadalmi programként általánosan elfogadott legyen.

A szabadidősport bármely korosztály számára legyen elérhető.

***Eszközök:***

**1.) A lakosság folyamatos és széles körű tájékoztatása a médiában a testedzés fontosságáról, a sportolási lehetőségekről, az újonnan kialakított sportlétesítmények működéséről, programjairól.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

*Forrás:* A Sportkoncepcióban foglaltak szerint

**2.) Sportcsarnok célszerű kihasználása a sport koncepció alapján**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

Sport koncepcióban foglaltak szerint

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**3.) Általános és középiskolákban zajló egészségnevelő órák (A mozgás, a**

**sport élettani hatásai, pihenés, relaxáció témakörökben**)

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Iskolavédőnők, Iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: iskolai dolgozók

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**4.) A terhestorna, a baba-mama torna, a babamasszázs, a bölcsitorna jótékony hatásainak ismertetése, a foglalkozások biztosítása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Bölcsődevezetők, védőnők

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Bölcsődei gondozónők, Területi védőnők

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatosan

**5.) Nyugdíjasok körében a mozgás lehetőségének megteremtése, jelentőségének propagálása (gyaloglás, tánc, mozgás, tai-chi), támogatása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Kistérségi Humán Szolgáltató Központ Idősek Klubja

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

Gyöngyök Kulturális és Közgyűjteményi Központ igazgatója,

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság,

Egészségügyi, Szociális és Lakásügyi Bizottság

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Szociális gondozók, Háziorvosok, Civil szervezetek, Média munkatársak, Sport és Kulturális területen működő szakemberek

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

*Forrás:* Önkormányzati támogatás

**6.) Szív Világnapja (szeptember utolsó vasárnapja) alkalmából a fizikai aktivitás, mozgás, sport népszerűsítése kihasználva a helyi média által kínált lehetőségeket**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Háziorvosok, Sport szakemberek

Együttműködő partnerek: Mátra Múzeum

*A projekt működésének időtartama:*

Évente értelem szerint

**7.) Szakorvosi javaslatra kedvezményes gyógyúszás jegy biztosítása, vizitorna bevezetésének (gerincbetegek számára) támogatása.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A feladat megvalósításában résztvevők:*

Szakorvos (vizsgálat, javaslat), Sport szakemberek

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatosan

**8.) Kedvezményes úszójegy biztosítása a városi uszodában nyugdíjasok és gyöngyösi lakosok számára**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**9.) Kerékpárutak építése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatosan

*Forrás*: Pályázati lehetőségek kihasználása, önkormányzati finanszírozás

**10.) Mozgáskultúra fejlesztésének elősegítése a bölcsődés, óvodás és kisiskolás gyermekek részére a Mátrai Móka Játszóházzal történő együttműködés keretében**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Iskolaorvosok, Védőnők, Bölcsődevezetők, Óvodavezetők

Együttműködő partnerként: iskolák dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

2015-től kezdődően

*Forrás:* Az Önkormányzat pénzügyi,- likviditási helyzetének függvényében önkormányzati támogatás biztosítása

**2. Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása**

**2/1. Egészségfejlesztési programok a gyermek és ifjúsági korosztály számára, az egészséget támogató iskolák rendszere**

**Cél:** A család mellett az oktatási intézmény váljék az egészségfejlesztés kiemelkedő színterévé.

Fokozatosan el kell érni, hogy az iskolákban az egészségtudatos magatartás fejlesztése oktatása rendszeres és folyamatos legyen.

***Eszközök:***

1. **Az oktatási intézményekben az egészségnevelési órák számának növelése.**
2. **Általános és középiskolákban a védőoltások biztosítása az aktuális módszertani útmutató szerint.**
3. **A személyi higiénés vizsgálatok a rendeletben előírtak szerint.**
4. **A szakképzést nyújtó középfokú oktatási intézményekben munkaköri, szakmai, ill. személyi higiénés alkalmassági orvosi és védőnői vizsgálat, és véleményezés történik beiskolázáskor, szakmaválasztáskor, és időszakosan.**
5. **Védőnői fogadóórákon, gondozási napokon történik a krónikus beteg, és fogyatékkal élő tanulók életvitelének segítése, közösségi integrációjának elősegítése, szükség szerinti gondozása. Egyeztetett időpontban mentálhigiénés beszélgetések zajlanak.**
6. **Egészségnevelő órák a következő témakörökben:**

**Önismeret, önértékelés**

**A serdülőkorral járó testi, lelki változások**

**Személyi higiéné**

**Elsősegélynyújtási ismeretek**

**A stressz és kezelése**

**Párkapcsolat**

**A párkapcsolat vége, szakítás**

**Szexualitás**

**Fogamzásgátlás**

**Abortusz**

**A reprodukciós egészség megőrzése**

**Pszichoszomatikus betegségek**

**Szexuális úton terjedő betegségek**

**Daganatos betegségek**

1. **A kötelező védőoltások folyamatos szervezése, lebonyolítása és dokumentálása, az ajánlott védőoltások lehetőségeinek ismertetése.**
2. **A HPV elleni védőoltási program folytatása, fiúkra történő kiterjesztésével, a négykomponensű oltóanyag felhasználásával, mely teljessé tenné a populáció védettségét.**

*A Projekt megvalósításában közreműködők:*

Védőnők, Iskolaorvosok, Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A projekt kezdete-időtartama:*

Képviselő-testületi döntés szerint, az Önkormányzat pénzügy,- likviditási helyzete függvényében

*Forrás:*

Önkormányzati

Szükséges fedezet összege: megközelítőleg 5 millió forint

**9.) Rotavírus elleni védőoltás biztosítása a csecsemők részére**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Népegészségügyi Intézet

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolaorvosok

Védőnők

Házi gyermekorvosok

Népegészségügyi Intézet munkatársai

*A projekt működésének kezedete-időtartama:*

Képviselő-testületi döntés függvényében

*Forrás:*

Önkormányzati finanszírozás (átlagosan évente 240 fő vakcinázása megközelítőleg: 9.200 eFt)

**10.) Személyi higiénés vizsgálatok negyedévente, ill. szükség szerint az óvodákban**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Népegészségügyi Intézet

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolaorvosok

Védőnők

Házi gyermekorvosok

Népegészségügyi Intézet munkatársai

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

*Forrás:*

OEP finanszírozás

Önkormányzati finanszírozás

**11.) Iskolákban szervezett Egészségnapok illetve Egészséghét Önkormányzat által támogatott módon, a kulturális és sport intézmények bevonásával**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolaorvosok

Iskola Védőnők

Óvoda pedagógusok

Népegészségügyi Intézet munkatársai

Sport és kulturális intézmények munkatársai

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatosan

*Forrás:* Szakbizottsági keret

**12.) Oktatási intézmények egészségnevelési programjában foglaltak végrehajtásának elősegítése**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolaorvosok

Iskola Védőnők

Óvoda pedagógusok

Népegészségügyi Intézet munkatársai

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

*Forrás:* Szakbizottsági keret

**13.) Minden év novemberében a fogászati hónap keretében a területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosok látogatást tesznek a körzetükbe tartozó óvodákban ahol játékosan tanítják meg a gyermekeket a szájápolás fontosságára és technikájára**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosok

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Óvodapedagógusok

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**14.) Véradás a Vöröskereszt szervezésében**

*A feladat megvalósításában közreműködnek:*

Vöröskereszt, Kórház dolgozói

**2/2. Az idősek életminőségének javítása**

**Cél:**

Egészségesebb időskor.

***Eszközök:***

**1.) Szociális Szolgáltatás Tervezési Koncepcióban foglaltak szerinti gondoskodás (étkeztetés, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, nappali ellátás, átmeneti és tartós bentlakásos intézményi elhelyezési formák biztosítása)**

*A projekt megvalósításáért felelős, résztvevők:*

A Szociális Szolgáltatás Tervezési Koncepcióban foglaltak szerint,

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

*Forrás:*

Állami normatíva, térítési díj és szükség szerint kiegészítő önkormányzati támogatás

**2.) Idősek sétája: „Gyaloglással az egészségesebb idősödésért” program népszerűsítése**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Kistérségi Humán Szolgáltató Központ

*A szervezésben résztvevők:*

Civil szervezetek felkérés alapján, a szociális és az egészségügyi ellátásban résztvevő szakemberek, Idősügyi Tanács tagjai felkérés alapján

*A projekt működésének időtartama:*

Évenként egy alkalommal

**3.) Kedvezményes úszójegy biztosítása a városi uszodában a nyugdíjasok, illetve a gyöngyösi lakosok számára**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatosan

**4.) Otthonápolási Szolgálatok szorosabb együttműködése a háziorvosokkal**

*A projekt megvalósításban résztvevők:*

Népegészségügyi Intézet,Otthonápoló szolgálatok, Háziorvosok, Szociális gondozók

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**2/3. Esélyegyenlőség az egészségért**

**Cél:** A halmozottan hátrányos helyzetű csoportok – romák, hajléktalanok, fogyatékosok, – egészségi állapotának javítása.

***Eszközök:***

**1.)Roma Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében a roma egészség felzárkóztató programban való részvétel szükség szerinti elősegítése.**

*A projekt koordinátora:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat megvalósításában közreműködő:*

Kisebbségi referens, Háziorvos, Oktatási intézmények vezetői, Népegészségügyi Intézet munkatársai,Roma Nemzetiségi Önkormányzat, Roma önkéntesek

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

**2.) Gondozóház lakóinak egészségfejlesztő programok szervezése, szűrővizsgálatok propagálása**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Kistérségi Humán Szolgáltató Központ vezetője

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Területi ellátási kötelezettséggel működő háziorvos, Gondozóház dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

**3.) Rokkantak napja (szeptember 18.) alkalmából a civil szervezetek által szervezett programok támogatása**

*A projekt koordinátora:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

évente

*Forrás:* Szakbizottsági Keret

**4.) A területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosok a fogászati hónap (minden év novembere) keretében szerdánként délelőtt és délután az ügyeleti rendelőben „Kérdezz**–**Felelek” címmel felvilágosító tevékenységet folytatnak a fogászati ellátással kapcsolatosan a lakosság számára**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosok

*A megvalósításban résztvevők:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

Minden év novemberében

**5.) Az egészségtelen lakáskörülmények között élő gyermekek légzőszervi megbetegedéseinek fokozott figyelemmel kísérése, kezelése az intézményi keretek között biztosított egészségügyi szolgáltatások nyújtása során és a házi gyermekorvosi munka folyamán**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A megvalósításban résztvevők:*

Területi ellátási kötelezettséggel működő gyermekorvosok, védőnők, iskolaorvosok

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatosan

**3. Környezet egészségügyi programok (köztisztaság, pollen, ivóvíz, levegő, hulladék, zaj)**

**Cél:** Allergiás megbetegedések csökkentése.

Parlagfű és gyommentes környezet kialakítása a város kül- és belterületén

egészségesebb környezet biztosítása a lakosság számára.

Környezet szennyezést okozó források felszámolása a város területén.

***Eszközök***

**1.)Környezetvédelem témakörében egészségnevelő órák az általános és a középiskolákban.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolavédőnők, Iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**2.) A védőnői gondozás keretében vízminőséggel kapcsolatos tájékoztatás, a táplálkozásban elsősorban a vegyszermentes alapanyagok választásának népszerűsítése, támogatása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Területi védőnők

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

Folyamatos

**3.) A kutyatartás széles körű szabályozása, figyelembe véve a Járási Főállatorvos észrevételeit, javaslatait.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

Együttműködő Partner: Járási Főállatorvos

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**4.) Játszóterek és környékének kutyasétáltatást tiltó táblákkal történő ellátása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**5.) Kutyasétáltató helyek létesítése a lakótelepek környékén**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**6.)** **Víz Világnapja (március 22.) alkalmából az oktatási intézmények által szervezett programok támogatása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói, Mátra Múzeum felkérés alapján

Forrás: Szakbizottsági Keret

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**7.)** **A helyi médián keresztül a lakosság bevonása a parlagfű irtásába illetve figyelem felhívása a határidejére (június 30.), továbbá a gyommentes környezet elérésének jelentőségére.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A projekt megvalósításában közreműködők, együttműködő partnerek:*

Földhivatal

Népegészségügyi Intézet munkatársai

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**8.)** **A megbolygatott földterületek terep rendezésekor gyommentesítés, parlagfűmentesítés**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**9.) Gyepmesteri telep működtetésének folyamatos racionalizálása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság

**10.) Patakmeder rendszeres tisztítása a fertőzésveszély elhárítása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság, Városgazda

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**11.) A város környezetvédelmi programjában szereplő egészségügyi vonatkozású célkitűzéseinek megvalósítása:**

**- a pollenszennyezés csökkentése érdekében,**

**- biológiai légszennyezők csökkentése,**

**- légszennyező anyagok immissziós értékének csökkentése,**

**- a fűtésből származó légszennyezőanyag kibocsátás csökkentése,**

**- kevesebb környezeti eredetű stresszhatást közvetítő, jobb környezeti állapotjelzőkkel rendelkező települési környezet kialakítása**

**- közlekedési eredetű zaj, légszennyezés egészséget és közérzetet veszélyeztető hatásainak csökkentése,**

**- ivóvíz védelme,**

**- a települési szilárd hulladékok megfelelő gyűjtése,**

**- szelektív hulladékgyűjtés körének bővítése,**

**- települési zöldfelületek lehetőség szerinti bővítése,**

**- környezeti kultúra színvonalának emelése,**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatóság, Városgazda

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**4. Az elkerülhető halálozások, megbetegedések megelőzése**

**4/1. Koszorúér- és agyér-betegségek okozta halálozás visszaszorítása**

**Cél:** A korai halálozás csökkentése.

A magasvérnyomás-szűrés hatékonyságának növelése.

A felnőtt lakosság minél szélesebb körben ismerje meg a fenyegető szívinfarktus és heveny agyér-betegségek tüneteit és azonnali teendőit.

***Eszközök***

**1.)**

**Dohányzás visszaszorításának eszközei 1/1.), 2.), 3.), 4.), 5.) alprogramjai**

**Alkohol- és drogprevenció eszközei 1/3.), 2.), 3.), 4.), 5.), 6.), 7.), 9.) 10.), 11.) alprogramjai**

**Egészséges táplálkozás elterjesztése eszközei 1/2. 1.), 2.), 3.), 4.), 5.), 6.), 7.), 8.), alprogramjai**

**Aktív testmozgás elterjesztése eszközei 1/4. 1.), 2.), 3.), 4.), 5.) 6.), 7.) 8.), 9.) alprogramjai**

**Szűrővizsgálatok fejezet eszközei 5. 1.), 3.), 4.) alprogramjai**

**Alapellátó-rendszer fejlesztése 4.), 5.), 6.) alprogramjai**

**2.) Városi Egészségnap – különös figyelemmel a magasvérnyomás, cukorbetegség, és magas vérzsírszint kiszűrésére a szívinfarktus megelőzése céljából, arteriograf vizsgálat, a Látás hónapja, különös figyelemmel a Glaucoma szűrésre**

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Bugát Pál Kórház dolgozói és civil szervezetekkel történő együttműködés (Lions Club)

**4/2. Daganatos betegségek visszaszorítása**

**Cél:** A daganatos betegségek növekvő terjedésének megállítása.

A daganatos megbetegedések általános figyelemfelhívó tüneteinek szélesebb körben történő megismertetése.

A lakosság szűrővizsgálatokon való részvételének fokozása kampányolás, média, tájékoztató előadások szervezése.

***Eszközök:***

**1.)**

**Dohányzás visszaszorításának eszközei 1/1. 1.), 2.), 3.), 4.), 5.) alprogramjai**

**Alkohol- és drogprevenciós eszközök 1/3. 4.), 5.), 6.) alprogramjai**

**Egészségfejlesztési programok a gyermek és ifjúsági korosztály számára, az egészséget támogató iskolák rendszere 8., 9. alprogramjai**

**Egészségfejlesztési programok 1/2., 4.) alprogramjai**

**Az idősek életminőségének javítása 1/4. 2.), 6.), 8.) alprogramjai**

**Környezet egészségügyi programok 1.), 2.) alprogramjai**

**Esélyegyenlőség programok 1.), 3.) alprogramjai**

**Szűrővizsgálatok 1.), 2.), 3.), 4.) programjai**

**Alapellátó rendszer fejlesztésének 4.), 5.), 6.) programjai**

**2.) Minden 40 év feletti beteg esetében szájüregi rákszűrés vizsgálatának elvégzése a fogorvosi rendelőkben**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosok

*A projekt időtartama:*

folyamatos

**3.) A méhnyakrák szűrés hatékony propagálása. A mellrákszűrés kiajánlása a nagyobb intézményekbe és munkahelyekre. A férfiak prosztata, a nők emlő daganata és a gyomor-bélrendszeri daganatok szűrése kiemelt helyen kezelve. Törekvés a nők emlőszűrésének helyben történő megszervezésre, ennek elősegítése.**

*Projekt megvalósításában közreműködők:*

Bugát Pál Kórház dolgozói, Önkormányzat

*A projekt időtartama:*

folyamatos

**4/3. Mentális betegségek visszaszorítása**

**Cél:** A lakosság lelki egészségi állapotának és életminőségének javítása, az egészségtudat fejlesztése, lelki egészségnek, mint értéknek a felmutatása

A mentális zavarok elsődleges megelőzése, az egészségfejlesztés oktatása.

Az öngyilkosságok számának csökkentése.

Önismeret, önértékelés témakörében egészségnevelő órák az általános és a középiskolákban.

***Eszközök:***

**1.)**

**Alkohol- és drogprevenciós eszközök 1/3. 1.), 2.), 3.), 4.), 5.), 7.), 8.), 9.) alprogramjai**

**Egészséges életmód programjai 1/4. 1.), 2.) 6.), 7.) alprogramjai**

**Az idősek életminőségének javítása 2/2. 1.), 2.), 3.), 4.) alprogramjai**

**Esélyegyenlőség programok 2.) 3.), 5.) alprogramjai**

**Alapellátórendszer fejlesztése 4.), 5.), 6.)**

**2.) Gyöngyösi Ifjúsági Szolgáltató és Tanácsadó Iroda mentális egészségvédelmi tevékenysége, heti két alkalommal pszichológiai és életvezetési tanácsadás szolgáltatás nyújtásával**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Ifjúsági Szolgáltató és Tanácsadó iroda vezetője

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**3.) Igény szerint az oktatási intézményekben osztályfőnöki órákon a lelki egészséggel kapcsolatos előadások tartása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Kórház dolgozói (pszichiáter-addiktológus)

Együttműködő partnerek: iskolák dolgozói

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**4.) Önismeret, önértékelés témakörében egészségnevelő órák az általános és a középiskolákban.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Iskolavédőnők, Iskolaorvosok

Együttműködő partnerek: oktatási intézmények dolgozói

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatos

**4/4. Mozgásszervi megbetegedések csökkentése**

**Cél:** Mozgásszervi megbetegedések számbeli növekedésének lassítása.

A preventív szemlélet széles körű elterjesztése, oktatása, beteg-felvilágosítással.

A mozgásszervi betegek életminőségének javítása.

A csontritkulás, a következményes törések és a mozgásszervi degeneratív betegségek számának csökkentése.

***Eszközök:***

**Egészséges táplálkozás programok 1/2. 4.), 6.) alprogramjai**

**Az idősek életminőségének javítása 2/2. 2.), 3.) alprogramjai**

**Aktív testmozgás elterjesztése 1/4. 1.), 2.), 3.), 4.), 5.), 6.), 7.), 8.), 9.), 10.) alprogramjai**

**Esélyegyenlőség az egészségért 4.) alprogramja**

**5. Szűrővizsgálatok**

**Cél:** A szervezett és célzott lakossági szűrővizsgálaton megjelentek számának növelése az alábbi megosztás szerint:

A 45-65 év közötti nők kétévenkénti mammográfiás szűrés.

A 25-65 év közötti nők körében 3 évente méhnyak-szűrés.

Az 50-70 év közötti nők és férfiak körét érintően széklet vér laboratóriumi kimutatása az irányelvek szerint.

Csontrikulás szűrés a férfiak és nők körében egyaránt minél nagyobb számban történjen meg.

Szájüregi rák szűrése a teljes lakosságot érintően.

A 40-50 év feletti férfiak prostata szűrése.

A 40 év feletti férfiak érrendszeri szűrése.

***Eszközök***

**1.) Az iskolákban az alapszűrő-vizsgálatok végzése a módszertani irányelvek szerint történik:**

**testi fejlődés vizsgálata,**

**pszichomotoros-, szociális fejlődés,**

**érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás)**

**vérnyomásmérés,**

**vizelet, pajzsmirigy vizsgálata,**

**mozgásszervek szűrése, valamint**

**belgyógyászati vizsgálat indexosztályokban (1., 3., 5., 7., 9., 11. évfolyamok).**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Iskolaorvosok, Iskolavédőnők

Együttműködő partnerek: oktatási intézmények dolgozói

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

folyamatosan

**2.) Újszülött és gyermekkori szűrések népszerűsítése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság Igazgatója

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Iskolaorvosok, Védőnők, Gyermekorvosok

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**3.) A szűrővizsgálatokon történő megjelenés propagálása a lakosság körében közvetlenül és közvetett módon, a szervezettség fokozása, tájékoztatás, plakátok, szórólapok, média útján.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság Igazgatója

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Iskolaorvosok, Védőnők, Gyermekorvosok, Fogorvosok, Kórház dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**4.) Egészségügyi témájú rendezvények számának növelése, a rendezvények nyújtotta lehetőségek kihasználása szűrővizsgálatok végzésére, az egészségügyi szakemberek és civil szervezetek jelenlétének fokozása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Gyöngyösi Kulturális és Közgyűjteményi Központ vezetője

Gyöngyösi Sportfólió Kft. ügyvezetője

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Iskolaorvosok, Védőnők, Gyermekorvosok, Fogorvosok, Kórház dolgozói, civil szervezetek

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**5.) Natura Nap (vércukorszint, testzsír, testtömeg mérés, vérnyomásmérés, gyógyító masszázs)**

*A feladat megvalósításáért felelős:*

Gyöngyösi Kulturális és Közgyűjteményi Központ vezetője

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Kórház dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**7.) Városi Egészségnap (helyszíni lakossági szűrővizsgálatok)**

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Kórház dolgozói, Civil szervezetek, Egészségügyi alapellátásban dolgozók,

*A projekt működésének időtartama:*

Évente egy alkalommal

**6. Alapellátó rendszer fejlesztése**

**Cél:** A lakosság minél magasabb színvonalon történő ellátása.

Az egészségügyben dolgozók munkájának hatékonyabbá tétele.

Az ellátás biztonságának fokozása.

Az iskolaorvosi ellátás körülményeinek javítása.

Az eü. alapellátó rendszer megfeleltetése a jogszabályi előírásoknak.

Az alapellátó rendszerben foglalkoztatottak fokozottabb bevonása a lakosság egészségtudatos magatartásának kialakításába, tájékoztatásába

***Eszközök****:*

**1.) Az Önkormányzati tulajdonban álló rendelők folyamatos értékesítése**

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**2.) Iskolaorvosi rendelők szükség szerint eszközökkel, felszereléssel, történő ellátása, folyamatos korszerűsítése**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

Városüzemeltetési Igazgatóság

*A feladat ellátásában közreműködők:*

Iskolaorvosok, Iskolavédőnők

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

*Forrás:* OEP finanszírozás, pályázati pénzek lehetőség szerinti bevonása

**3.) Védőnők részére számítógépes programok beszerzése, folyamatos aktualizálása**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

Forrás: OEP finanszírozás, pályázati pénzek lehetőség szerinti bevonása

**4.) A Gyöngyösi Újságban önálló rovat biztosítása a lakosság rendszeresen tájékoztatásához, illetve egészségügyi felvilágosító tevékenység végzéséhez.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Háziorvosok, Házi Gyermekorvosok, Iskolaorvosok, Védőnők, Fogorvosok, Kórház dolgozói, Népegészségügyi Intézet dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

folyamatos

**5.) A Városi Televízió, valamint a MAXI Rádió egészségügyi szakmai műsor létrehozásával biztosítson nyilvánosságot az ellátórendszerben tevékenykedő szakembereknek, különösen szakmai rendezvényekhez és szakmai napokhoz kapcsolódóan.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányításai Igazgatóság

Polgármesteri Titkárság

*A feladat ellátásában résztvevők:*

A Rádió és a Televízió munkatársai, Háziorvosok, Iskolaorvosok, Védőnők, Gyermekorvosok, Fogorvosok, Kórház dolgozói, Népegészségügyi Intézet dolgozói

*A projekt működésének időtartama:*

Folyamatos

**6.) Szakmai értekezlet, tanácskozás lehetővé tétele és megszervezése a Főállatorvos és az alapellátásban közreműködő orvosok között (témák: zoonózisok, aktualitások, tudományos előadások)**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A feladat ellátásában résztvevők:*

Háziorvosok, Iskolaorvosok, Védőnők, Gyermekorvosok,

Együttműködő partner: Főállatorvos

*A projekt működésének időtartama:*

alkalmanként

**7.) Az Önkormányzat alapfeladatai körében folyamatosan biztosítja a lakosság számára az egészségügyi alapellátások és a hozzá kapcsolódó egyéb egészségügyi ellátások személyi és tárgyi feltételeit.**

*Projekt megvalósításáért felelős:*

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság

*A feladat ellátásban résztvevők:*

Egészségügyi dolgozók, Népegészségügyi Intézet munkatársai

Közigazgatási és Intézményirányítási Igazgatóság

*A projekt kezdeti időpontjai és működésének időtartama:*

Folyamatos

*Forrás:*

OEP finanszírozás, pályázati források lehetőség szerinti igénybe vétele

**7. Kórház fejlesztési tervei**

**1.) A Kórház internetes honlapjának és a média segítségével a lakosság rendszeres tájékoztatása a kórház szerkezeti felépítésével és működésével kapcsolatos változásokról.**

**2.) Az informatikai rendszer fejlesztése, alkalmassá tétele a háziorvosokkal történő közvetlen kapcsolatteremtésre.**

**3.) Az egészségügyi reformfolyamatok kapcsán nagyobb hangsúly helyezése a krónikus betegellátásra.**

**4.) Hospice ellátásba való bekapcsolódás (finanszírozási feltételek megteremtését követően).**

**5.) A reformfolyamatokhoz kapcsolódóan az egynapos sebészeti ellátás hangsúlyosabbá tétele.**

**6.) Civil szervezetek, egyesületek, klubok rendezvényeinek támogatása, helyszín biztosításával, tanácsadással, előadások megtartásával.**

**7.) Folyamatos részvétel az egészségkultúra fejlesztésében a mindennapi munka során, illetve a városi rendezvényeken történő részvétellel, közreműködéssel.**

**8.) Az emlőszűrés biztosítása Gyöngyösön.**

**9.) 2015. június 6-án a Richter egészségvároshoz történő csatlakozás keretén belül a Bugát Pál Kórház és Gyöngyös Város Önkormányzata támogatásával és részvételével egész napos szűrőprogram.**

*A projektek megvalósításáért felelős:*

Bugát Pál Kórház

*A projektek megvalósításának időtartama:*

Folyamatos

**10.) Férfiak Egészség Hete programsorozat megszervezése és megtartása**

*A projekt megvalósításáért felelős:*

Bugát Pál Kórház

*A projekt megvalósításának időtartama:*

Évente egy hét

**Gyöngyös, 2015. ………….**