



GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

GYÖNGYÖS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK IDŐSZAKI KIADVÁNYA
XXI. ÉVFOLYAM 7. LAPSZÁM, 2020. DECEMBER



<i>A vírus miatt nem mondhatunk le a jövőről</i>	3-4. oldal
<i>Nagy az érdeklődés az önkéntes teszt iránt</i>	6. oldal
<i>Kérjen segítséget</i>	7. oldal
<i>Először önmagunkat kell legyőzni</i>	13. oldal

„MINDIG OTT A FÉNY AZ ALAGÚT VÉGÉN”

Karácsonyfa állítással, gyertyagyújtással és advent idején online élménysorozattal tette szebbé a várakozás időszakát Gyöngyös önkormányzata, amely a koronavírus-járvány miatt rendhagyó, csendes ünneplésre készült az idén. A Gyöngyösi Advent nem maradt el, csak átalakult.

A város adventi kalendáriumának ablakai karácsonyig továbbra is minden este hat órakor kinyílnak a város és a Mátra Művelődési Központ Facebook-oldalán, valamint a Gyöngyösi TV-ben. Az ablakok mögött gyöngyösi előadók produkciói rejlenek. Művészeinket most arra kértük, meséeljék el ők hogyan készülnek az ünnepekre.



Koczka Tamás

Koczka Tamás operaénekes, művésztanár: „Nekem a karácsony a családdal töltött időt és a jó beszélgetéseket jelenti, vagyis a kikapcsolódást, a pillanatnyi megnyugvást. Szeretem a finom sütitket és ételeket, a fényeket és díszeket, az ünnep izgalmát. A ráhangolódást, a havas tájat, és természetesen a dalokat. Habár az én dalaimmal nyílt ki a városi adventi kalendárium első ablaka, idén egy meglepetés produkcióval is készülök még karácsonyra a közönségnek.



Szepesházy Dóra

Szepesházy Dóra énekes: „Nálunk az adventi kalendárium nem csokit, hanem egyéb apróságokat, például kis meséskönyvet rejt. Szenteste szűk családi körben ünnepeünk, másnap jön el hozzánk a három testvérem a családjával, amikor nagyot ebédelünk, kártyázunk vagy közösen játszunk valamit. Még kérdéses, hogy idén megmaradhat-e ez a hagyomány, ez nagyon szívósorító.



Gyurosovits-Petheó Csilla

Gyurosovits-Petheó Csilla, a Gyöngyösi Játékszín vezetője: „Igyekszem pozitívan előre tekinteni, és a jó oldalát szemlélni a jelenlegi helyzetnek. Fontos, hogy ne engedjük, hogy a vírus elrontsa az adventi készülődést. Tartsuk be a szabályokat, de figyeljünk oda a szeretteinkre, és használjuk ki az online világ adta lehetőségeket. Ne engedje senki, hogy ez a járvány miatt felfordult életünk elrontsa a kedvét.”



Bognár Diána

Bognár Diána, a Gyöngyösi Játékszín tagja: „Nagyon szeretem a karácsonyt, mert ilyenkor sokkal segítőkészebbek az emberek, jó lenne, ha ez a mindennapok része lenne. Ilyenkor a jót is könnyebben észre vesszük a másokban.

Ha csak rövid időre is, de idén karácsonykor is meglátogatjuk a közeli családtagjainkat, a távolabb élő rokonokhoz sajnos most nem jutunk majd el. Ki kell tartanunk és pozitívan kell gondolkodnunk ebben a borzasztóan rossz helyzetben is, mert mindig ott a fény az alagút végén.”

Lónyai Linda

A nehéz időkben van a legnagyobb szükség az összefogásra!
Mindenkinek köszönjük, aki felelős magatartásával
védi saját és mások egészségét.

Az ünnepi asztalra idén lehet, hogy kevesebb teríték kerül, de most kell tennünk azért, hogy a következő karácsonyt újra együtt ünnepelhessük.

*Aldott, boldog karácsonyt, és sikerekben gazdag,
békés új esztendőt kívánunk mindenkinek!
Vigyázzunk egymásra!*

Hiesz György
polgármester

Kévés Tamás
alpolgármester

Kárpáti István
alpolgármester



A VÍRUS MIATT NEM MONDHATUNK LE A JÖVŐRŐL

A jövő év már nem csak a spórolás, hanem a tervezés, a jövőre gondolás éve is lesz annak ellenére, hogy az ideai kihívások után, 2021-ben várhatóan jóval szűkösebbek lesznek Gyöngyös anyagi lehetőségei Hiesz György polgármester szerint. A városvezetőt az ideai év nehézségeiről és az elkövetkező időszak lehetőségeiről, terveiről kérdeztük.



– *Milyen elképzelésekkel vágott neki az ideai évnek az önkormányzat?*

– Bizakodóak és optimisták voltunk, hiszen a gyöngyösi gazdaság fejlődött, szépen alakultak a múlt évi adóbevételek. Derülátóak voltunk, hiszen igen nagy volt a befektetői érdeklődés a város iránt, emellett konkrét gyárépítések, gyárbővítések is befejeződtek például a B. Braunnál, a Giantnél, a MIAS-nál és a Procter & Gamblenél. Ezek a fejlesztések és az új befektetők ezret meghaladó létszámú új munkahelyet teremtettek, illetve jelentettek. Ezek a kilátások egy nagyon optimista tervezéshez adtak volna alapot. Említhetném még azt a hét, korábbi években elnyert európai uniós pályázatot is, melyekből eddig mindössze kettőt sikerült megvalósítani, a Szent Bertalan-templom toronysisakjainak és a kerékpárút felújítását, valamint a Mátra Művelődési Központ energetikai fejlesztését. A további öt projekt pedig arra várt, hogy az idén és jövőre befejezzük. Ezek között szerepel a Jeruzsálem Úti Tagóvoda és Bölcsőde energetikai korszerűsítése és bővítése, ami már elkezdődött, de fontos lenne, hogy az

északnyugati városrészt is közművesítsük, hogy felújítsuk a Berényi-Haller-kastélyt, az egykori laktanya területén elkészüljön az Aktív Ház, új közművek és utak épüljenek. Szintén Gyöngyös fejlődését szolgálná a 600 millió forintos költséggel kialakítandó új ipari park és a Mátra Művelődési Központ belső felújítása. Számítottunk arra, hogy az infláció és a béremelések megnehezítik majd ezeket a beruházásokat, de arra álmunkban sem gondoltunk, hogy ezeknek a projekteknek a megvalósítása további nehézségekbe ütközik. Az elnyert pályázatok teljesítésével megbízott Városterésztfejlesztő Kft. ugyanis egy igen nehéz örökséget vett át az előző cégvezetéstől, ami jelentősen hátráltatja a munkát. Ennek ellenére mégis sokáig bizakodóak voltunk, mert egy jó költségvetéssel vágtunk neki az ideai évnek. Majd márciusban jött a covid, ami minden elképzelésünket felborította.

– *Hogyan érintette ez a város anyagi helyzetét?*

– Amikor tavaly ilyenkor Kínában megjelent a koronavírus, majd év elején érkeztek a rémséges hírek Nyugat-Európából, nem gondoltuk, hogy ekkora károkat okoz majd nekünk is. Amikor tavasszal a covid berobant, és életbe léptek a kormányzati megszorítások és a helyi intézkedések, tudtuk, hogy teljesen át kell gondolnunk az akkor már elfogadott költségvetést. A város büdzséjét több száz millió forinttal módosítottuk. Érzékelhető változás volt, hogy gyakorlatilag leállt a város, nem voltak rendezvények. Talán a nyár egy kicsit könnyebb volt, de már ezt is beárnyékolta a koronavírus-járvány várható második hulláma, hiszen féltünk, mert tudtuk, hogy bármikor újra jöhet. Tartottunk attól is, hogy sokkal komolyabb következményei lehetnek, mint amilyenek a tavaszi járványnak voltak. Sajnos ez be is következett. A tavaszi is elég mély nyomokat hagyott bennünk, sokakat megviselt lelkiileg, sokan elvesztették a munkahelyüket, megtorpant a gazdaság és a turizmus is. Tetőzték a gazdasági gondjainkat az olyan kormányzati intézkedések mint a gépjárműadó és a parkolási bevételek elvonása, ráadásul a turisztika anyagi hozadékai is jórészt elmaradtak. Öröm az örömben, hogy a gazdaság ősszel nem állt le, ha nehézségekkel is, de működik. Gyöngyös kicsit szerencsésebb helyzetben van, mert a helyi gazdaság több lábon áll, a nagyobb adózóink többsége nem az autópárhán érintett, melyet talán a legjobban sújtott a recesszió. Ugyanakkor nem mehetünk el szó nélkül amellett, hogy

az ideai év legnagyobb tragédiája az emberi veszteségek. Sokan elvesztették a szüleiket, nagyszüleiket, gyermeküket. A járványnak pedig közel sincs vége, még javában tombol a vírus, ami a jövő évet is alapvetően meg fogja határozni.

A 2020-as évet meghatározta az is, hogy a parlamenti választások félidejénél járunk. Ez a közéletre, a közhangulatra is rányomta a bélyegét. Sajnos eldurvult a politikai hangneme, kemény és alpári hangú kommentelések, beszólások uralják a közösségi oldalakat és a médiát is. Azt gondolom, vissza kellene térni az elmúlt évben kialakult konszenzushoz, békéhez, mert a bajban nem acsarkodni, marakodni kellene, hanem leginkább össze kellene fognunk.

– *Milyen jövő elé nézünk?*

– Amikor a történeteket számba vesszük, tudjuk, hogy 2021 gazdaságilag még nehezebb év lesz. Egyrészt a kormányzati elvonások, a csökkenő iparűzési adó-bevétel miatt, másrészt továbbra sem lehetünk biztosak abban, hogy az iparűzési adó részben vagy egészben történő elvonására nem kerül sor a későbbiekben. Amennyiben ez megtörténik, akkor az önkormányzatok nagy része – politikai színezet nélkül – óriási bajba kerül.

Látjuk, hogy a költségvetés nagyon szűkös lesz, ezért egy nagyon költségtakarékos, nadrágszűj-összehúzó intézkedéstervet tartalmazó költségvetést kell elfogadnunk. Remélem, hogy a képviselő-testület saját maga is példát mutat ebben. Cégeinket át kell világítani, ha kell, össze kell vonni, és meg kell követelnünk tőlük egy sokkal olcsóbb működési formát, egy sokkal költséghatékonyabb gazdálkodást. Az is látszik, hogy a fejlesztéseket nem tudjuk majd úgy megvalósítani, ahogy szeretnénk volna. Az elnyert európai uniós pályázatok révén közel 2,5 milliárd forintos pályázati pénzt kell még leívnunk. Ennek jövőre prioritást kell biztosítanunk. Ha a gazdaság teljesítőképessége és az adóbevételek a vártnál kedvezőbben alakulnak, akkor természetesen tervezhetünk majd egy kicsivel optimistábban, de ettől függetlenül is szükség lesz a spórolásra, a kiadások megvonására, ami érthető a civil életet, a sportot és a kultúrát is. Az egyre nehezebbé váló gazdasági környezetben, sajnos az ideai évben is szükség volt a civilszférát is érintő költségcsökkentő intézkedésekre, melyek érthető módon az érintettek körében nem arattak sikert, de a fenntarthatóság érdekében meg kellett lépniük.

– *Az orvosi ügyelet kapcsán is szigorítás valószínűsíthető. Ez hogyan érintené a je-*

lenleg 24 órában működő orvosi ügyeletet?

– Egy ilyen rendkívüli gazdasági helyzetben, mint a mostani, felmerült, hogy 16 órára csökkentjük a 24 órás orvosi ügyeletet. Miután a háziorvosoknak napközben a saját körzetükben nyolc órában rendelkezésre kell, hogy álljanak, az önkormányzatok több mint 90 százaléka 16 órás ügyeletet szervez - természetesen a hétvégi és az ünnepi 24 órás szolgálat mellett. Alig van tehát az országban olyan önkormányzat, ahol 24 órás orvosi ügyelet működik. A gyöngyösi egy ritka kivétel. Ráadásul itt van kórház és sürgősségi betegellátás is. Látva a jelenlegi nehéz helyzetet, amiben most az egészségügy van, meghosszabbítottuk az ügyelet 24 órás működését március végéig, de ha jövőre kedvezőbb lesz a szolgáltatás finanszírozása, akkor az ügyelet akár maradhat a jelenlegi formájában.

– A várhatóan szűkös költségvetési év ellenére, milyen fejlesztések kezdődhetnek el?

– A befektetői érdeklődés továbbra is élénk Gyöngyös iránt. Olyannyira, hogy a tervezett új ipari parkot meghaladóan is újabb ipari területekre lenne szükség. Ez hosszú távon komoly stabilitással kecsegtet, hiszen a következő évekre stabil adóbevételt és számos munkahelyet biztosítana. Akár még azoknak is, akik a visontai erőműben és bányában tervezett jelentős átalakítás, szerkezetváltás kapcsán munkahelyváltásra kényszerülnek.

A nyugati elkerülő út tervezése a végső stádiumban van, megépítésével egyidejűleg elkezdődik Gyöngyösön az állami utak felújítása, beleértve a Damjanich, a Vachott, a Szent Bertalan, a Kossuth és a Petőfi utca teljes rendbe tételét. Ezek a felújítás után a város birtokába kerülnek. Reméljük, elkezdődik a várost Északnyugatról elkerülő út tervezése is. A tervek szerint 2022-ben kezdődhet el az építkezés, amely jelentős lépés a város terhermentesítése szempontjából.

Bízunk benne, hogy a pandémiát követően a turizmus is felélénkül. A Mátra és a Bükk térsége kiemelt turisztikai régióként komoly fejlesztésekre számíthat, reméljük, hogy a tervek meg is valósulnak. Ennek első lépése lehet az az infrastrukturális beruházás, melynek során jövőre felújítják a 24-es számú főutat Mátraházáig. Ez közlekedésbiztonsági szempontból is fontos lépés, és a turizmus is profitál a fejlesztés nyomán.

– A pandémi során szerzett tapasztalatok a jövőben hogyan hasznosulnak?

– Habár sokat tanultunk és sok

mindent megtapasztaltunk ebben az évben, sajnos a következő évtizedekben lehetnek még hasonló pandémiák. Tavasszal az emberek nagyon komolyan vették a helyzetet, fegyelmezettek voltak, talán a központi intézkedések is időben történtek, ezért is lehetett sikeres a védekezés. Ám az őszi, sokkal súlyosabb helyzetben már nem úgy alakultak a dolgok, mint tavasszal. Másfél, két hónapot késtek a kormányzati szigorítások, titok övezi a kórházakban történeteket, nem mutatják be azt az emberfeletti küzdelmet, amelyet az orvosok, az ápolók, a metősök és minden egészségügyi dolgozó végez. Ezért az emberek többsége nem is látja a helyzet súlyosságát, pedig anélkül, hogy pánikot okoznánk, tudniuk kellene mindezt. Akkor a lakosság nagyon nagy többsége is sokkal komolyabban venné a védekezési teendőket. Az egyetlen pozitívuma az őszenek a tavaszhoz képest az, hogy többé-kevésbé működik a gazdaság. Persze ennek így óriási ára van! Az egészségügy szinte elérkezett a teljesítőképessége határához, és feleslegesen sok az emberi áldozat. Örömmel tapasztaltam, hogy a gyöngyösierek derekasán helytálltak eddig is, és hiszem, hogy a covid időszak végéig ez így is marad. A meghozott intézkedéseket fegyelmezetten követték, a szabályokat betartották. Ez egy olyan élethelyzet, amelyet mindannyian tanulunk, a legfontosabb pedig a saját és a hozzánk közelálló, embertársaink egészségének megőrzése.

– A jövőben melyek lesznek azok a lépések, amelyek meghatározzák a város jövőjét?

– Huszonnyolc programcsomagot állítottunk össze, amelyek kidolgozása folyamatban van, újabb sikeres uniós pályázatok pedig milliárdos beruházást jelenthetnek a városnak. Bízom benne, hogy a jövő év már

nem csak a spórolás, hanem a tervezés, a jövőre gondolás éve is lesz. Régi nagy álmunk, hogy elinduljon Gyöngyösön a termálvíz-hasznosítás, amelynek energetikai hozadéka lesz, és hozzájárul a strand- és a fürdő-kultúra fejlődéséhez. Kiemelten fontos az a zöldváros program is, amely az elavult lakótelepek nagy, betonnal borított területeinek zöldítésére, vízfelületek növelésére, fásítására, virágosítására ad lehetőséget. Ezzel nem csak a lakóköznyezet lesz élhetőbb, hanem felkészülünk a klímaváltozásra is. Ehhez járul hozzá a városi és a Mátrában lévő kerékpárutak fejlesztése, illetve a jövő évben induló, az aktív turizmust szolgáló beruházások. Terveink között szerepel egy bérlakásprogram elindítása, amely nemcsak a fiatalok lakhatását segíti, de a nehéz helyzetben lévő családok problémájára is megoldást nyújt. Szintén kiemelt projekt egy többfunkciós ifjúsági ház kialakítása, amely a Nádor utcai Eröss-Bíró-kúriában kapna helyet, illetve olyan energetikai célú fejlesztések mint a zöld- és egyéb hulladék-hasznosítás, melyek környezetvédelmi és bevételnövelő szempontból is fontosak.

– Az év végéhez közeledve, milyen gondolatokkal zárná ezt az időszakot?

– Ez az év minden szempontból rendhagyó, és sajnos az elővigyázatosság jegyében a karácsonyi ünnepek és az új év köszöntése is az lesz. Azt gondolom, még egy kicsit ki kell tartanunk, hogy aztán visszatérjen az élet a normális kerékvágásba. Azt kívánom, hogy leljék meg örömeiket szeretteikben és embertársaikban, hogy a karácsonyt és az új esztendőt új szívvel és újult erővel kezdhesük. Kívánok mindenkinek szeretetteljes, békés karácsonyt, az új évre pedig boldogságot és jó egészséget!





IDÉN ELMARADNAK A SZILVESZTERI BULIK

A járványterjedés lassítása érdekében az ősszel bevezetett szigorítások 2021. január 11-ig érvényben maradnak. Arról, hogy szenteste is korlátozzák-e az éjszakai kijárást, december 21-én dönt a kormány.

- Továbbra is kötelező maszkot viselni.
- Este 8 és reggel 5 óra között továbbra is kijárási tilalom van.
- December 31-én, a szilveszteri bulikat és utcabálokat idén nem lehet megtartani.
- Az éttermek vendéget nem fogadhatnak, vendégnek ott csak az étel elvitele céljából lehet tartózkodni. Az üzemi étkezdék nyitva tarthatnak.
- Az üzletek – a gyógyszertárak és a benzinkutak kivételével – este 7 óráig maradhatnak nyitva, és utána a kijárási tilalom lejártával, tehát leghamarabb reggel 5 órakor nyithatnak ki. Az e rendeletben nem említett szolgáltatók és szolgáltatások

(például fodrász, masször, személyi edző) a szokott rendben működhetnek a kijárási tilalom szabályai mellett.

- A szállodák turistákat nem, csak üzleti, gazdasági vagy oktatási célból érkezett vendégeket fogadhatnak.
- Minden gyülekezés tilos.
- Minden rendezvény megtartása tilos, ideértve a kulturális eseményeket, valamint a karácsonyi vásárokat. A vallási közösségek szertartásai a vallási közösség döntése szerint tarthatók meg.
- A sportmérkőzéseket zárt kapuk mögött kell megtartani.
- Az egyéni szabadidő sportok gyakorlása engedélyezett.
- A szabadidős létesítmények használata tilos, beleértve különösen a fitnesztermeket, fedett uszodákat, múzeumokat, könyvtárakat, mozikat és állatkerteket, korcsolyapályákat.

- A bölcsődék, az óvodák és az általános iskolák a 8. osztályig a megszokott rend szerint nyitva tartanak, a speciális intézményi védelmi intézkedéseket az igazgató határozza meg. Az iskolák a középfokú oktatásban 9. osztálytól digitális munkarendben működnek. A középfokú intézmények kollégiumai az iskolaigazgató döntése szerint működnek.
- Az egyetemek, főiskolák digitális munkarendre térnek át. A felsőoktatási intézmények kollégiumai bezárnak, ez alól kivételeket a rektor állapíthat meg.
- Magán- és családi rendezvények (például: születésnap) 10 főig megtarthatók.
- Temetés legfeljebb 50 fővel tartható meg.
- Esküvők lakodalom nélkül tarthatók meg, azonban az eseményen csak meghatározott személyek vehetnek részt.

A MEGELŐZÉS NAGYON FONTOS

Gyöngyös önkormányzata a koronavírus-járvány magyarországi megjelenése óta mindent megtesz annak érdekében, hogy csökkentse a vírus terjedését. Az önkéntes tesztelést biztosító ponton kívül segíti a mentők munkáját és gondoskodik az intézmények speciális fertőtlenítéséről is.

- Az önkormányzat november 10-től ingyenesen biztosított helyiséget a Pesti út 2. szám alatt az Országos Mentőszolgálat számára, ahol a háziorvos által beutalt, tüneteket mutató pácienseket tesztelik. A tesztelő pont kialakításával naponta négyszer több mintavételre van lehetőség, hiszen sokkal kevesebb időt vesz igénybe a tesztelés ahhoz képest, mint amikor a mentőknek egy-egy megadott címre kellett kivonulniuk a Covid-szűrés elvégzéséhez.

A mintavételi ponton hétköznap és hétvégén is 8 és 18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján fogadják azokat, akiket

a háziorvos irányít a szűrésre. A vizsgálat időpontjáról a mintavételi pont munkatársai értesítik a pácienseket.

- November 13-tól kötelező maszkot viselni a közterületeken és az épített területeken (pl. parkolók, áruházak parkolói)
 - Gyöngyösön
 - Sástón
 - Farkasmályban
 - Mátraházán
 - Mátrafüreden
 - Kékestetőn

Maszk nélkül tartózkodni csak a parkokban, a zöldterületeken és az erdőben lehet.

- A gyöngyösi piacok teljes területén, a kereskedelmi vagy vendéglátói tevékenységet folytató üzletekben, beleértve az östermelői részeket is, kötelező a maszkviselés, valamint a lehetőség szerinti a minél gyakoribb kézfertőtlenítés.
- Az intézmények biztonságos működtetése érdekében Gyöngyös mind a kilenc óvodájában és mind a négy bölcsődéjében november végétől ózongenerátorral is fertőtlenítik a helyiségeket. A készü-

léssel gyorsan elpusztítják a vírusokat, a baktériumokat, ezzel nagymértékben csökkentve a járvány továbbterjedését. Az ózongenerátor hozzájárul ahhoz, hogy az intézményekben vegyszermentes legyen a higiénia fenntartása a termekben és a játékokon is. Az önkormányzat továbbá gondoskodott arról is, hogy szintén ózongenerátorral lehessen fertőtleníteni a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ szervezeti egységeként működő Családok Átmeneti Otthonában, a Család- és Gyermekegészségügyi Központban, a Család- és gyermekegészségügyi Szolgálatnál, a Hétszínvirág Napközi Otthonban és az Idősek Klubjában.

A város gazdasági társaságainak is biztosított fertőtlenítő készüléket.

A levegő- és felületfertőtlenítő berendezések beszerzését a fenntartó önkormányzat a Koronavírus Védelmi Alap terhére finanszírozta.

ZÁRVA MARADNAK AZ INTÉZMÉNYEK

A november 10-én éjfélről hatályba lépett, veszélyhelyzettel kapcsolatos kormányrendelet értelmében továbbra is zárva tart Gyöngyösön a Mátra Művelődési Központ, a Vachott Sándor Városi Könyvtár, a Cinema Bridge Mozi, a Mátra Honvéd Kaszinó.

Nem látogatható a Dr. Csépe György Uszoda és Termálstrand, a laktanyában lévő műfüves futballpálya, a Dr. Fejes András

Sport- és rendezvénycsarnok, a Vályi-Nagy Károly Tornacsarnok, a Sport Úti Sporttelep és a Kömlei Károly Sporttelep.

A sportlétesítményeket – kivéve a két sporttelep futópályáját, amit kocogásra a lakosság is használhat – csak a versenyrendszerben résztvevő igazolt sportolók használhatják edzésre és zárt kapuk mellett megrendezett versenyekre.

A Családi Intézetben csak házasságkötés, valamint temetés megszervezése engedélyezett. A szertartáson kizárólag a szertartás vezetője, illetve az anyakönyvezető, a házasulók, a házasulók tanúi, a házasulók szülei, nagyszülei, a házasulók testvérei és a házasulók gyermekei lehetnek jelen.

A temetésen a kormányrendeletben foglaltak szerint legfeljebb 50 fő vehet részt.

NAGY AZ ÉRDEKLŐDÉS AZ ÖNKÉNTES TESZT IRÁNT

A gyöngyösi önkormányzat jóvoltából bárki teszteltetheti magát az önköltséges koronavírus-szűrésen, akinek nincsenek tünetei, de fontos számára, hogy kiderüljön, megfertőződött-e a covid-dal. Az alkalmazott antigén gyorsteszt közel 95 százalékos pontossággal kimutatja a covid-19 vírus jelenlétét az emberi szervezetben.

A szolgáltatás iránt igen nagy volt az érdeklődés már az első szűrőnapon. A gyöngyösi Visonta úti Idősek Klubjában kialakított teszthelyiségben december 3-án negyven páciens jelent meg, közülük többekről kiderült, hogy habár tünetmentesek, hordozói a vírusnak.



A mintavétel, hasonlóan a PCR tesztekhez, az orrüregből történik. Az eredmény 15 percen belül kiderül, amit 24 órán belül e-mail-ben is megkap az igénylő.

Az önkéntes covid-teszt elkészítésére – kellő számú igénylő esetén – idén még december 17-én és 22-én, kedden lesz lehetőség. A magánszemélyek mellett céges közösségek jelentkezését is várják.

Miután a vírust tünetmentesen is terjeszthetjük, ezért fontos, hogy azok számára is legyen elérhető koronavírus-teszt, akiknél nem jelentkeznek ugyan tünetek, de fennáll a fertőződés veszélye. Erre újít önköltséges, de kedvezményes lehetőséget az önkormányzat és az ARVALAB Europe Arvali Kft. közös szűróprogramja.

Mikor történik a tesztelés?

Minden csütörtökön reggel 9 órától – megfelelő létszám esetén.

Hol történik a teszt elvégzése?

Gyöngyös, Visonta út 2., Idősek Klubja. (Az

óvoda, bölcsőde épületének hátsó része.) A helyszín akadálymentesített.

Mennyibe kerül?

A tesztelés kedvezményes ára: 12 700 forint, melyet Gyöngyös Város Önkormányzatának 12001008-01519125-03000007 bankszámlaszámra kérjük átutalni.

A közleményben kérjük, tüntesse fel nevét, lakcímét, TAJ-számát. Számla igényét kérjük, előre jelezze!

Hol lehet jelentkezni?

Jelentkezés és információ: Snakóczi Andrea; telefon: +3630 229 5043;

e-mail: snakoczki.andrea@gyongyosph.hu

A jelentkezéshez kérjük, adja meg nevét, lakcímét, TAJ-számát, e-mail-címét, telefonszámát.

Jelentkezése a teszt díjának befizetésével válik véglegessé. Ezt követően telefonon veszik fel a jelentkezővel a kapcsolatot, és közlik a tesztelés időpontját.

Mikor és hogyan várható az eredmény?

A teszt eredménye 15 percen belül a helyszínen elkészül, amit 24 órán belül e-mailben is elküldenek a jelentkezéskor megadott címre.

Mi történik, ha pozitív a teszt eredménye?

A hivatalos eredménnyel keresse fel telefonon háziorvosát, aki tájékoztatja a további teendőkről.

Ki jelentkezhet tesztelésre?

Bárki, akinek

nincsennek a koronavírusra utaló tipikus tünetei. Cégek jelentkezését is elfogadjuk.

Mikor érdemes elvégeztetni a tesztet?

- ha ön vélhetően vagy bizonyítottan kapcsolatba került igazolt koronavírusos pácienssel,
- ha ön egészséges, de magas rizikójú emberekkel kénytelen érintkezni,
- ha átesett a közelmúltban influenzaszerű betegségen,
- ha félti szeretteit, nagyszüleit, idős barátait.

Hogyan történik a tesztelés?

A tesztelés antigén gyorstesztel történik, mely hasonlóan a PCR tesztekhez, közvetlen víruskimutatást tesz lehetővé, de jóval gyorsabban és kedvezőbb áron.

A mintavétel az orrüregből történik.

A mintavételek pontossága érdekében a mintavétel előtt 4 órával tilos ételt, italt fogyasztani, dohányozni, ráógumizni, fogat mosni, szájblistót használni.

Milyen tesztel végzik a tesztelést?

A tesztelés két csúcsmínőségű termék, az Edinburgh Genetics Active Xpress angol és az AMP osztrák márkájú antigén tesztekkel történik.

Általános szabályok a tesztelésre érkezőknek

- A helyszínre a megadott időben, pontosan érkezzen!
- A maszk viselése és a bejáratnál kihelyezett kézfertőtlenítő használata kötelező.
- Ha lehet, kísérő nélkül érkezzen. Amennyiben ez nem lehetséges, kérjük, kísérője az épületen kívül várakozzon. Indokolt esetben – például mozgáskorlátozott beteg esetén – ettől eltekintenek.
- A váróteremben legfeljebb 4 fő tartózkodhat, betartva a 2 méteres távolságot. A többi páciensnek kint kell várakoznia, betartva a szabályokat.

MINDENKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ KORONAVÍRUS-TESZT GYÖNGYÖSÖN

- Ha kapcsolatba került igazolt koronavírusos pácienssel,
- ha egészséges, de magas rizikójú emberekkel kénytelen érintkezni,
- ha átesett a közelmúltban influenzaszerű betegségen,
- ha félti szeretteit, nagyszüleit, idős barátait,

Jelentkezzen a gyöngyösi önkormányzat és az ARVALAB közös antigén gyorsteszt-programjára, amely 15 perc alatt akár 96,4 százalékos pontosságú eredményt szolgáltat.

A teszt kedvezményes ára 12 700 Ft.

Jelentkezés és további információ: 30/229 50 43
Részletek a gyongyos.hu/koronavirus oldalon.

KÉRJEN SEGÍTSÉGET AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL

A COVID-19 vírus terjedése és az esetszámok emelkedése miatt változatlanul mindannyiunk közös érdeke a fertőzés megállítása.

Tekintettel arra, hogy a COVID-19 okozta megbetegedés elsősorban az idős és a krónikus betegségben szenvedőket érinti leginkább, az önkormányzat a saját otthonában élő valamennyi gyöngyösi idős és beteg ember számára lehetőséget biztosít életvitelük megsegítésében. A maradjon otthon! akció keretében az önkormányzat a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ koordinálásával mindent megtesz annak érdekében, hogy az otthon tartózkodó idősök és betegek ne maradjanak segítség nélkül az egészségügyi válsághelyzetben.

Ki kérheti?

65 éves vagy attól idősebb, egyedül élő nyugdíjas, vagy idős házaspár, vagy krónikus betegségben szenvedő egyedülálló, vagy idős házaspár számára, akiknek környezetében nincs olyan, 65 évnél fiatalabb hozzátartozó, vagy segítségnyújtásba bevonható más személy, aki az ellátást, segítségnyújtást biztosítani tudja. Továbbá azok, akik Covid-fertőzésben szenvednek, és segítségre szorulnak.

Mit kérhetnek?

- elsődlegesen tartós, illetve egyeztetett igény szerinti ételmezt,
 - gyógyszer
 - higiéniai termékeket,
 - lelki segítségnyújtást, beszélgetést.

Hol lehet igényelni?

A Kistérségi Humán Szolgáltató Központ

Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálatánál a 37/507-016-os telefonszámon, munkanapokon 8-16 óra között.

Az igény bejelentését követően a központ munkatársai felveszik a kapcsolatot az igénylővel. A megvásárolt termékek ellenértékét a bevásárlás után kell megfizetni a segítőknek.

A beszerzés több napi, de legfeljebb egyheti szükséglet kielégítésére igényelhető. A bevásárlást az üzletekben található árukinálat függvényében vállalják az igénybejelentést követő másnap, de legkésőbb 72 órán belül. A segítők a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ által kiállított igazolvánnyal ellátva keresik fel az igénylőket, ezért ismeretlen, azonosítatlan személyek ajánlkozását fenn tartással fogadják, őrizkedjenek a csalóktól!

ÉRVÉNYESEK MARADNAK A LEJÁRT OKMÁNYOK

A koronavírus-járvány terjedésének, valamint a személyes találkozások számának csökkentése érdekében a kormány meghosszabbította a lejárt személyi okmányok érvényességét.

A november 4-e után lejárt igazolványok - beleértve a gépjármű forgalmi engedélyekbe bejegyzett műszaki érvényesség idejét - a jelenlegi veszélyhelyzet megszűnését követő 60 napig még használhatók. Ugyanez vonat-

kozik azokra az okmányokra is, amelyek a tavaszi veszélyhelyzet idején, 2020. március 11. és július 3. között jártak le, de akkor meghosszabbította a kormány az érvényességüket.

A szabályozás kizárólag a magyar hatóság által kiállított, Magyarország területén hatályos okmányokra terjed ki. A lejárt érvényességű okmányok csak hazánk területén maradnak használhatók, azokat külföldön nem fogadják el.

A rendelet ugyanakkor nem vonatkozik a 2020. július 3. és november 4. között lejárt okmányokra, így azokat meg kell hosszabbítani.

A járvány elleni védekezés miatt a kormányablakokban és az okmányirodáknak kizárólag előzetes időpontfoglalást követően lehet ügyeket intézni. Kormányablakba online és a 1818-as ingyenesen hívható telefonszámon lehet időpontot kérni.

HA KORONAVÍRUSOS BETEG VAN A HÁZNÁL

- a karantén mindenkire vonatkozik, aki az adott háztartásban él
- ha csak lehet kerüljék a személyes érintkezést
- legyen a betegnek külön szobája, amit gyakran szellőztet, és ahová nem mehetnek be a háziállatok

- a családtagok is tartsák be a 2 méter távolságot
 - kommunikáljanak telefonon vagy szöveges üzenetben
 - mindannyian viseljenek maszkot
 - a betegnek legyen saját ágynemű-

- je, törölközője, amit 60 fokon kell kimosni
- legyenek saját evőeszközei és pohara
- a betegnek – állapotától függetlenül – a saját fertőtlenítőszerével kell maga után fertőtlenítenie a fürdőszobát és a WC-t
- a tünetek vény nélkül kapható láz- és fájdalomcsillapítóval enyhíthetők
- a beteg pihenjen, aludjon sokat, és igyon sok vizet, gyümölcslevet vagy teát
- fertőtlenítsük a gyakran használt felületeket
- a család minden tagja nagyon gyakran mosson kezet
- az önkormányzatnak kötelessége segíteni, ha a család már nem tud gondoskodni saját ellátásáról



NEM ÜLÉSEZTEK, DE DÖNTÖTTEK

Mután az önkormányzatnak egy szűkösebb gazdasági évre kell készülnie, elengedhetetlen a költségek csökkentése, az ésszerű, takarékos gazdálkodás.

A koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetre való tekintettel novemberben elmaradt a gyöngyösi képviselő-testület ülése.

A 2011. évi 128-as törvény értelmében a jelenlegi veszélyhelyzet miatt a képviselő-testületnek nincs döntési joga, ezt egy személyben a polgármesterre ruházta át.

- Ennek ellenére nem szerettem volna a képviselők véleménye, valamint széles körű egyeztetés nélkül dönteni, ezért írásban, elsősorban e-mailben juttatták el hozzám a képviselők javaslataikat – mondta Hiesz György polgármester.

A 2021-es költségvetési koncepció elfogadásakor is fontos szempont volt a költség-hatékonyság. Éppen ezért már a jövő év első negyedévében felül kell vizsgálni minden önkormányzati cég működését, ha szükséges, meg kell fontolni az esetleges cégösszevonásokat.

Lehetőségeihez mérten az önkormányzat továbbra is támogatja a fogorvosok, fogászati

ellátást biztosítók működését, továbbá megelőlegezte a Felsővárosi Általános Iskola tornatermének tetőszigetelési költségeit.

A Városrendészet hatékonyabb működése érdekében pedig többlet forrással segítik az igazgatóság működését.

Meghosszabbították a parkolási szerződést a Városgondozási Zrt.-vel, ám az önkormányzati tulajdonban lévő céget jelentős költségcsökkentésre kötelezték.

Módosították a Városterészfeljesztő Kft. alapító okiratát, eszerint az önkormányzati társaság 2021. január 1-jétől nonprofit céggé működik tovább.

Tekintettel a veszélyhelyzet miatt kialakult gazdasági bizonytalanságra, méltányolták azoknak a vállalkozóknak a kérését, akik önkormányzati tulajdonban lévő üzlethelyiséget bérelnek, és a bérleti díj csökkentését kérték. Emellett két bérlőt mentesítettek is a bérletdíj megfizetése alól.

Hosszú idő után a képviselő-testület határozott arról, hogy eladja az önkormányzat tulajdonában lévő – egykori Balla Bútor raktárépület mögött lévő – Baross Gábor utcai telkeket, ahol egy beruházást követően a terület új tulaj-

donosa újabb munkahelyeket teremt majd.

Döntés született arról, hogy a polgármester aláírhatja a Tour de Hongrie megrendezésével kapcsolatos szándéknyilatkozatot. Ezzel a város kifejezi, hogy ha lehetőségei megengedik, jövőre is szívesen otthont ad a nemzetközi kerékpárverseny egy szakaszának Gyöngyös.

Továbbra is zavartalanul működhet a város közigazgatási területén lévő hat középiskola diákjainak iskolaorvosi ellátása, miután egy idős kora miatt visszavonuló orvos megüresedett helyét sikerült betölteni. Ismét ellátási szerződést kötött a város a mátrafüredi idősek bentlakásos otthonát üzemeltető Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel, valamint egy védőnő kinevezéséről is határoztak a képviselők. Elbírálták a Bursa Hungarica Ösztöndíj pályázatra beérkezett pályázatokat, miután az önkormányzat vállalta, hogy továbbra is segíti a felsőoktatási intézményben továbbtanuló gyöngyösi hallgatókat.

A testület elfogadta a környezetvédelemről szóló beszámolót, valamint módosította a környezetvédelemről szóló helyi rendeletet, amely tartalmazza a zöldhulladék-égetés teljes tilalmát 2021-től.

ÚJ CSOPORTSZOBÁKAT IS ÉPÍTENEK

Az intézményegyüttes tető- és külső homlokzatának szigetelésével kezdődött el a Jeruzsálem Úti Tagóvoda és Bölcsőde felújítása. Ha kedvező lesz az időjárás, a munka új bölcsődei csoportszobák és kiszolgáló helyiségek építésével folytatódik. A hét hónapra tervezett beruházás bruttó 250 millió forintból valósul meg.

Miután Hiesz György polgármester tájékozódott az intézményben zajló korszerűsítéséről, megköszönte az Austrotherm és az Ytong segítségét. Az építőipari alapanyagokat gyártó cég ugyanis árkedvezmény biztosításával segítette a beruházást. A városvezető megemlítette azt is, hogy elkezdődtek az egyeztetések azzal a gyöngyösi céggel, amely

azt tervezi, hogy az önkormányzattal együttműködve vállalati bölcsődét üzemeltet.

A tervek szerint a Jeruzsálem Úti Tagóvoda felújítása után a Mesevár Tagóvodát korszerűsítene az önkormányzat, melynek lehetőségeit jelentősen befolyásolja, hogy a kormány milyen további megszorító intézkedéseket hoz.

Hiesz György polgármester hangsúlyozta: a gyermekintézmények fejlesztésén,

felújításán nem szeretnének spórolni, ám előfordulhat, hogy a szűkös anyagi lehetőségek miatt elmaradhatnak a korszerűsítések.



A TISZTA JÁRDA BIZTONSÁGOSABB

Gyöngyös önkormányzata idén is megtesz mindent annak érdekében, hogy télen az állampolgárok biztonságosan közlekedhessenek.

Ebben az évben is több millió forintot költ a helyhatóság arra, hogy a város biztonságosabban járható, szebb, tisztább legyen. Ehhez azonban a gyöngyösiek együttműködésére is szükség van, ezért kérjük, hogy szükség esetén tegyenek eleget kötelezettségeiknek azzal, hogy:

- Hó- és síkosság-mentesítik, valamint tisztán tartják az ingatlan előtti és melletti járdaszakaszt, és legalább 5 méter szélességben megtisztítják az ingatlan körüli zöldfelületet.

- Tisztán tartják az útszegélyig az ingatlan előtti és melletti járdákat – az 5 méterben belüli – nyílt árkokat és ennek műtárgyait.

- Eltávolítják a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagokat, hulladékokat, megelőzve az ár- és belvizek kialakulását.

A Gyöngyösi Városrendészeti Igazgatóság megkezdte az erről szóló tájékoztató szórólapok kiosztását.

Ha valaki elmulasztja kötelezettségeit, először mindenképpen figyelmeztetik, és legvégső esetben a város környezetvédelemről szóló önkormányzati rendelete alapján 5000 forint-

tól 50 ezer forintig terjedő bírságra számíthat.

Ha valaki idős kora vagy betegsége miatt akadályoztatva van a városgazdától kérhet segítséget a 70/866-9567-es telefonszámon, vagy a boros.vince@gyongyosph.hu e-mail címen.

A közterületeken tapasztalt rendellenességet, szabálysértést a Városrendészetnél, illetve a városi járőrszolgálatnál lehet jelezni a 70/866-9555 vagy a 80/203-940 zöldszámon.

Az ünnepekkel követően a fenyőfák elszállításáról a NHSZ Mátra Hulladékkezelő Nonprofit Kft. gondoskodik majd, ezért a fenyőket ne helyezték a zöldhulladék közé.

TOVÁBBRA IS A MÁTRÁÉRT LOBBIZNAK

Megújult az Önkormányzatok Mátrai Szövetségének (ÖMSZ) vezetősége. A közgyűlés elnöknek Hiesz Györgyöt, Gyöngyös polgármesterét választotta meg, akinek munkáját két társelnök is segíti.

A szervezet Szamosvölgyi Péter, Gyöngyöspata egykori polgármesterének kezdeményezésére 1991-ben jött létre, hogy képviselje a mátrai települések érdekeit. Ahogyan az alapítás óta mindig, az Önkormányzatok Mátrai Szövetsége most is magába foglalja azokat a Heves és Nógrád megyei településeket, melyek elhelyezkedésük miatt fogva kötődnek a Mátrához. Az ÖMSZ-nek jelenleg 51 tagtelepülése van.

Az elmúlt 29 évben a szervezetnek három elnöke volt. A kezdetektől a 2000-es évek

elejéig Szamosvölgyi Péter vezette a szövetséget, majd Hiesz György lett az elnök, akit Abasár egykori polgármestere, dr. Lénártné Benei Anikó követett az elnöki székben.

A november végi tisztújítást a törvényi változások, továbbá az indokolta, hogy az ÖMSZ legutóbb választott vezetésének mandátuma december elsejével lejár. A szervezet új elnöke Hiesz György, Gyöngyös polgármestere lett, társelnöknek Schoblocher Istvánt, Jobbágyi polgármesterét, valamint Előházi Pétert, Mátraszentimre polgármesterét választották meg. A vezetőség tagja lett továbbá Fodor János, Visznek és Pintér Miklós Ervin, Szurdokpuszti polgármestere.

Megújult a szövetség felügyelőbizottsága is, melynek Siposné Fodor Judit (Nagyréde),

Nagy Sándor (Recsk) és Berkes Balázs (Egyházsdengeleg) polgármester lett tagja.

A közgyűlés a tisztújításon túl a jogszabályi változásoknak megfelelően módosította Szervezeti és működési Szabályzatát.

Hiesz György elmondta: a szervezet továbbra is arra törekszik, hogy politikamentesen képviselje a Mátra érdekeit. Különösen fontos ez annak tükrében, hogy a Mátrát és a Bükköt kiemelt turisztikai térségé nyilvánították.

A szervezet az elmúlt években is sikerrel pályázott és számos szakmai tapasztalatszerző utat szervezett tagjainak. Az újonnan megválasztott elnök bízik abban, hogy a koronavírus-járványt követően folytatódhat a korábban megkezdett munka. Addig is zajlanak a pályázati előkészítések a mátrai térség turisztikai fejlesztése érdekében.

ÖSSZEFOGTAK A TELEPÜLÉSEK

Több mint harminc város, köztük Gyöngyös is csatlakozott a Szabad Városok Szövetségéhez, melynek célja, hogy az uniós segélyalap Magyarországra eső 2500 milliárd forintjának legalább felét az önkormányzatok kapják meg.

A koronavírus-járványt és a nyomában fellépő gazdasági válságot csak széleskörű összefogással lehet legyőzni. Az önkormányzatok szerte az országban erejüket megfeszítve látták el a védekezésben rájuk hárult feladatokat – érdemi központi segítség nélkül. Sok település úgy érzi, a kormány a gazdasági válság kezelésében magukra hagyja őket, sőt, növekvő feladataik ellenére támogatás helyett elvonásokat kapnak.

A városok, falvak polgármesterei a településeken élő polgárok megóvására, a róluk való gondoskodásra esküdtek fel. A települések vezetői segíteni akarnak, segíteni a válság miatt bajba jutott embereken és vállalkozásokon. Szükség is van erre, hiszen a kormány válságkezelése megint csak a kiváltságos keveseknek kedvez. Ilyen helyzetben a szolidaritás és a közös cselekvés a megfelelő válasz ahhoz a magyar emberekhez eljusson az a több ezer milliárd forintnyi támogatás, ami a magyar embereknek jár.

Emiatt a szabad városok vezetői elhatározták, hogy helyi népszavazási kezdeményezéssel keresztül próbálják meg kikényszeríteni a kormánytól, hogy tekintse partnernek az önkormányzatokat és az európai uniós válságkezelő támogatásnak legalább felét az önkormányzatokon keresztül juttassa célba az emberekhez. Így érhető el, hogy mindenki megkapja azt a támogatást, ami neki jár,

és hogy ez a kevesek gazdagodása helyett a többség javát szolgálja.

Ivóvízvezetékek cseréje, utak, járdák, közművek, szennyvíz, csapadékvíz-elvezetés, épületek, intézmények felújítása. Hiesz György polgármester szerint felsorolni is nehéz, mennyi, a lakosságot szolgáló felújításra volna szükség, ehhez pedig elengedhetetlen a pénzügyi támogatás. A fejlesztésekre ugyanis az adómegvonások miatt jóval kevesebb jut, hiszen a járványügyi intézkedések pedig tovább vékonyítják a város pénztárcáját.

A Szabad Városok Szövetsége azt kezdeményezi, hogy az együttműködő településeken élő választópolgárok helyi népszavazáson véleményt nyilváníthassanak, egyetértenek-e azzal, hogy az uniós „Helyreállítási Alapból” érkező 2500 milliárd forint felének felhasználásába a kormány közvetlenül bevonja az önkormányzatokat is.

A több településen azonos kérdésben kiírt helyi népszavazás a választók véleményének kinyilvánítását biztosíthatja, valamint, hogy a válság miatt egzisztenciájukat féltő emberek helyben létező gondjaira helyben találjanak megoldásokat.

**SZABAD
VÁROSOK**

Gyöngyös
településnek
3 743 689 274 Ft
jár majd, ha megvalósul követelésünk!

VÉRADÓKAT ÉS PLAZMADONOROKAT VÁRNAK

A járvány idején különösen fontos, hogy minél többen adjanak vért, illetve kiemelt jelentősége van annak, hogy minél több covid-vírusból felgyógyult beteg plazmadonornak jelentkezzen az Országos Vérellátó Szolgálat felhívására. Mintavételre minden véradáson lehet jelentkezni, előzetes bejelentkezés nem szükséges, csupán a covid-zárójelentést kell felmutatni.

Miután a nyári időszakhoz képest kevesebb vér áll rendelkezésre, ezért a Magyar Vöröskereszt Gyöngyösi Területi Szervezete továbbra is biztosítja az irányított véradást a városban és térségében. Emellett a szervezett véradásokon továbbra is fogadják a rendszeres és az új véradókat is. Erre legközelebb december 18-án a Kolping Házban lesz lehetőség.



ÚJ HELYEN A SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁS

Abiztonságos betegellátás érdekében a Bugát Pál Kórházban új helyen fogadják a nem covid tünetekkel jelentkező sürgősségi ellátásra szoruló betegeket, valamint a diabetológiai szakrendelésre érkezőket.

Sürgősségi betegellátás

A sürgősségi betegellátás új helye a szakrendelő földszintjén, a bejáratától jobbra, az A 11 és a 11/B jelzésű szakrendelőkben található. A betegek kizárólag a szakrendelő Dózsa György úti bejáratán keresztül tudnak a szokásos ellenőrzést követően (testhőmérés, kézfertőtlenítés) belépni.

A kórház azt kéri a betegektől, hogy az SBO ezen ellátásán csak olyan tünetekkel jelentkezzenek, melyek nem feltételezik a covid gyanúját.

Minden olyan klinikai tünet esetén mint láz, köhögés, nehézlégzés, íz- vagy szaglászérzés zavara telefonon értesítsék háziorvosukat, aki a tünetek mérlegelése után a szükséges intézkedéseket megteszi.

Szakrendelések

A diabetológiai szakrendelés új helyen, a szakrendelő I. emeletén, a 127-es szobában található.

A neurológia szakrendelést a továbbiak-

ban dr. Sárkány Dénes főorvos látja el meghosszabbított rendelési időben, miután dr. Dobrai Éva főorvos a Covid Intenzív Osztály betegeinek ellátását végzi.

Hozzáértő tájékoztatása a covid-betegek állapotáról

A kórház vezetése továbbra is biztosítja annak lehetőségét, hogy a súlyos állapotban lévő, covid osztályokon kezelt, nem kommunikatív betegek állapotáról telefonon információt adjon a hozzátartozóknak. Erre kizárólag hétfőn, szerdán és pénteken, 13-14 óra között van lehetőség. A hívható telefonszám: 37/312-491-es központi szám és a 151-es mellék.

A Covid Intenzív Osztály pedig a 37/312-491-es központi szám, a 205-ös melléken érhető el. A betegjogok biztosítása érdekében kizárólag a beteg által megadott, legközelebbi hozzátartozóknak ad az intézmény tájékoztatást.

Miután ezen időszámban több hozzátartozó érdeklődésére lehet számítani, ezért az orvos tájékoztatása, korrekt, lényegre törő lesz. Hosszas beszélgetésre nem lesz idő.

Csomagbevétel a covid-osztályokra

A covid-osztályokon (kivéve a covid intenzív) fekvő betegek részére is lehet behoz-

ni tisztasági csomagot (pizsama, hálóing, fogkefe, fogkrém, wc papír, papírzsebkendő, szalvéta, betét, tampon stb.) A csomagon a beteg nevét olvashatóan kell feltüntetni.

Ezeket az osztályokon fekvő betegeknél továbbra sem szabad élelmiszert beküldeni.

Katonák a kórházban

November 16-tól tizenegy katona segíti a járvány elleni védekezést a Bugát Pál Kórházban. A katonák olyan feladatot látnak el, melyhez egészségügyi szakmai képzettségre nincs szükség. Elsősorban anyagmozgatás, logisztikai, adminisztratív munkákat végeznek, segítenek a beléptetésben.



SIKERES ÉVET ZÁR A VÁROSRENDESZET

Egy modernebb, innovatívabb városrendészet működtetését tűzte ki célul egy évvel ezelőtt Ferenczy Dániel, amikor tavaly a képviselő-testület megválasztotta a Városrendészeti Igazgatóság vezetőjének. Az új irányvonal sikeresnek bizonyult, hiszen a lakossági visszajelzések és a statisztikai adatok is azt bizonyítják, jó úton halad a szervezet megreformálása – jelentette ki az igazgató hozzátéve: eredményeiket annak is köszönhetik, hogy a korábbiaknál hatékonyabban éltek a hatáskörükbe tartozó jogi lehetőségekkel.

A városrendészet az elmúlt egy évben egyebek között hozzájárult a lakosság biztonságérzetének növeléséhez, miután több körözött személyt, bolti tolvajt és kábítószergyanus anyagot birtokló személyt is elfogtak, valamint a tisztább, zöldebb Gyöngyösert program keretében több illegális szemetelőt is kézre kerítettek. A járványhelyzet alatt pedig ellenőrizték, hogy betartja-e mindenki a kötelező maszkhasználatot és a kijárási tilalmat.

De fontos volt a megfelelő információátadás növelése is, ezért saját közösségi oldalt hoztak létre, ahol folyamatosan beszámolnak a legfontosabb történésekről is. A hazánkban működő vidéki önkormányzati rendszetek közül a gyöngyösi szervezet közösségi oldala rendelkezik a legnagyobb követői bázissal – tudtuk meg az igazgatótól.

Ferenczy Dániel elmondta: a jövő évi célok között szerepel a térfigyelő-kamerarendszer bővítése, valamint szeretnék folytatni a városrendészet munkatársainak továbbképzését. Mint megtudtuk, jövőre elindulhat a körzeti rendészetprogram, így Gyöngyösön mind a tíz választókerülete kap majd egy körzeti rendészt, aki körzetimegbiroztként tevékenykedik az adott területen.

Az igazgató szerint sikeres évet zártak, ám arra törekszik, hogy a rendőrséggel és a polgárőrséggel együttműködve, egymás munkáját még jobban segítve és kiegészítve nagyobb hatékonysággal dolgozhassanak a gyöngyösiiek érdekében. *Kátai Levente*

BOLDIZSÁR SZÁMÁRA NINCS LEHETETLEN

Négy magyar bajnoki címmel zárta a november közepén megrendezett Ifjúsági-Serdülő Országos Bajnokságot Magda Boldizsár. A gyöngyösi úszó a serdülő korosztály számára rendezett Olimpiai Reménységek Versenyén 100 m gyorsúszásban szintén első helyet szerzett. Továbbá Boldizsár részt vett a Magyar Válogatott színeiben versenyző 4x100 férfi gyors és a 4x100 férfi vegyes váltó tagjaként. Sportolónk mindkét alkalommal maguk mögé utasították a cseh és a szlovák váltót is.

Az országos bajnokságon a gyöngyösi Parafa Úszó Klub színeiben versenyző Pampuk Panna és Oszvart Bence is megmérte magát, ők is szép eredménnyel zártak.

A magyar úszótútnépszerű egyik nagy ígéretének tartott Magda Boldizsár a 2021-es Gyöngyösi Kalendáriumnak adott interjújában elmondta: a koronavírus-járvány miatt kialakult rendkívüli helyzet ellenére is mindent megtesz azért, hogy olimpiai bajnok legyen.

GYÖNGYÖS AZ EGYIK LEGSZEBB ADVENTI VÁROS

December elejétől teljes pompájában várja az év végi ünnepeket Gyöngyös karácsonyfája a Fő téren. A 12 méteres normann fenyő Visontáról érkezett. Az örökzöldre 700 dísz került, amelyekből több mint háromszázat a Mátra Művelődési Központ (MMK) dolgozói készítettek.

Gyöngyös karácsonyfáját az idén rendhagyó módon díszítették fel. A járványhelyzet miatt ez alkalommal nem az óvodások segítettek a faöltöztetésben, hanem a Mátra Művelődési Központ dolgozói, a csúcspdísz pedig a katasztrófavédelem darus kocsijának segítségével helyezték fel a fenyő legtetetejére.

Nagy Andrea, az MMK-t üzemeltető Kulturális Nonprofit Kft. igazgatója elmondta: csaknem két hétig dolgoztak a kollégái azon, hogy bronz- és aranszínű fényes papírba csomagolják a hungarocell gömböket.

A fa díszítésében Szalmási Edit is segítségükre volt. A dekoratőr a díszek színvilágával kapcsolatban kiemelte: az aranyra azért esett a választásuk, mert ez a szín jelképezi leginkább a karácsonyt. Ezt a tradicionális színt pedig a manapság divatos rose gold-dal egészítették ki, de felkerültek a fára azok a díszek is, melyeket tavaly készítettek az óvodások.

A hétszáz díszből így jutott a szökőkutakra és a szintén a Fő téren lévő adventi koszorúra is.

Az ünnepi hangulatot karácsonyi finomságokkal teszik még teljesebbé a Fő téren.

A szalmával bélelt házikó lakói a gyöngyösi állatkertből érkeztek.

Habár a Fő tér már ünnepi hangulatban pompázik, a koronavírus-járvány miatt az idei advent és karácsony más lesz, mint amit eddig megszoktunk. Habár elmaradnak az élő koncertek, és a város által az ünnephez kapcsolódó hagyományos egyházi szertartások, a karácsonyi hangulatot a díszbe és fényekbe öltöztetett várossal sikerült meg-

teremteni. Mi sem bizonyítja ezt jobban, minthogy Gyöngyöst – Miskolc, Debrecen, Szentendre és Pécs mellett – az egyik legszebb, adventi fényárban úszó városok sorába választották.

Az ünnepi hagyományok jegyében a betlehemi állatsimogatót is felállították a Fő téren, és vasárnaponként az adventi koszorún fellobbannak a gyertyalángok.



Bronz- és aranszínű fényes papírba csomagolt hungarocell gömbök díszítik a város karácsonyfáját képgaléria: gyongyos.hu

AJÁNDÉKKAL KÖSZÖNTÖTTÉK AZ IDŐSEKET

A hagyományokhoz híven novemberben és decemberben is felköszöntötte az önkormányzat nevében Hiesz György polgármester azokat a szépkorú lakosokat, akik ősszel ünnepelték 90., 95., vagy 100. születésnapjukat.

A városvezető, a járványügyi helyzet miatt, személyesen nem látogatta meg az ünnepeket, de a jókívánságait tartalmazó köszöntő levelet és a születésnaposoknak járó ajándéksomagot, valamint az oklevelet, mindenkinek eljuttatta az önkormányzat.

Az elmúlt hónapokban ünnepelte 95. születésnapját Vértes György és Csernyák Imréné. A 90 éves köszöntöttek között volt Treiber Rudolf Sándor, Topolszkaja Inga Gennagyjevna, Horváth Józsefné, Veres Mihályné és Székely Ferencné.

NEM MARADUNK OLVASNIVALÓ NÉLKÜL

Habár a könyvtár zárva tart, a Vachott Sándor Városi Könyvtárban gondoskodnak arról, hogy ezalatt az idő alatt se maradjanak olvasnivaló nélkül a könyvtártagok. A kikölcsönzendő könyvek listáját telefonon, e-mailben vagy a könyvtár közösségi oldalán lehet leadni. Ezt követően a könyvtárosok összekészítik a könyveket, melyeket az intézmény hátsó bejáratánál adják át az olvasóknak – csütörtök kivételével – minden hétköznap 9 és 15 óra között.

A korábban kikölcsönzött könyveket visszaérkezésük után ózongenerátorral fertőtlenítik.

A városi könyvtár szolgáltatásait december 23-án még igénybe lehet venni, ám a két ünnep között az intézmény zárva tart. Legközelebb 2021. január 4-től lesz lehetőség a rendhagyó könyvkölcsönzésre.

HAGYOMÁNY, ÉRTÉK, MINŐSÉG

AJÁNDÉKOZZON EGY ÉVRE SZÓLÓ ÉLMÉNYT KARÁCSONYRA

Gyöngyösi KALENDÁRIUM

A kalendárium 2490 Ft-ért megvásárolható a Fő téri és a Gyöngyházban lévő könyvesboltban, a Tourinform irodában, valamint a Gyöngyösi Városi Televízió ügyfélszolgálatán.

In memoriam

IVANICS SÁNDOR
(1969-2020)


Életének 51. évében elhunyt Ivanics Sándor, a Gyöngyösi Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.

Ivanics Sándor 1969. december 8-án született Gyöngyösön. Szülővárosában hú-

szévesen kezdett dolgozni vállalkozóként, munkaerő közvetítőként több hátrányos helyzetű családnak biztosított megélhetést.

A Gyöngyösi Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnökének 2014 októberében választották meg, majd munkája folytatásához a 2019 októberében megtartott választáson ismét lehetőséget kapott.

A nemzetiségi önkormányzat elnökéként is fontosnak tartotta a hátrányos helyzetű családok megsegítését, munkához jutását. Képviselve a romák érdekeit, több alkalommal szervezett a rászoruló családoknak élelmiszerosztást, és egyebek között gondoskodott a gyermekek táboroztatásáról.

SZEKRÉNYES TAMÁS
(1965-2020)


Betegség következtében, életének 55. évében elhunyt Szekrényes Tamás, a Mátraaljai Munkaadók Egyesületének korábbi elnöke.

A sikeres vállalkozó munkásságát 2013-ban Heves megyei Év Vállal-

kozója Díjjal, 2015-ben Gyöngyös Város Gazdaságáért Védjegy elismeréssel, 2018-ban Országos Év vállalkozója Díjjal ismerték el.

Szekrényes Tamás aktívan vett részt a helyi közösségépítésben. A Gyöngyösi Atlétikai Klub és a Gyöngyösi Diákokért Közalapítvány elnökeként, valamint a Gyöngyös Mátra Lions Klub tagjaként is elévülhetetlen érdemeket szerzett. Fáradozatlanul tett a környezetében élőkért, pénzt, időt és energiát nem kímélve vállalta a helyi sport-, valamint a kulturális élet támogatását.

PÜSPÖKI GYŐZŐ
(1930-2020)


Életének 90. évében elhunyt Püspöki Győző, Gyöngyös díszpolgára, a Gyermekek Színháza Meseházika alapítója.

Püspöki Győzöt kiemelkedő drámapedagógiai munkájáért 1996-ban választotta a város

díszpolgárává Gyöngyös képviselő-testülete. A gyermekszínházban kifejtett több évtizedes eredményes munkássága elismerésé-
ként pedig 2014-ben vehette át a Gyöngyös Város Kultúrájáért kitüntetését.

Gyöngyösön 1966 óta fáradozott azon, hogy maga köré gyűjtse a tehetséges fiatalokat. A városban 1970-ben alapította meg a Móra Ferenc Gyermekszínházat, melyekkel helyi és országos sikereket is értek, 1978-ban a csoport Kazinczy-díjat nyert.

1985-ben megalakította a Pajtás Játékszín, 1995-2002 között vezette Gyöngyös-solymoson a Kukucs Színházat, a Mátra Művelődési Központban pedig 1999-től a mai napig működik a Meseházika Gyermek Színház, amelyet 2018-ig vezetett.

Munkásságát számos kitüntetéssel, elismeréssel jutalmazták.

SZOKATLAN TANÉV ÚJ KIHÍVÁSOKKAL

Átlagosnak indult a 2020-as év, ám a covid-járvány a Szent István Egyetem Károly Róbert Campusának életét is átírta. Az intézmény főigazgatójával, dr. Bujdosó Zoltánnal arról beszélgettünk, hogyan hatott a kialakult helyzet a felsőoktatásra.

- *A gyöngyösi campuson tavasz óta jórészt online formában folyik az oktatás. Milyen kihívásokkal kellett szembenéznük az oktatóknak?*
- Az átállás első hetei senkinek nem voltak egyszerűek. A kollégáknak meg kellett ismerkedniük az online órataratáshoz használt programokkal és át kellett dolgozniuk az óraterveiket, de fejtörést okozott az online vizsgák lebonyolítása is. A visszajelzések egybehangzók azzal kapcsolatban, hogy az órákon sokkal nehezebb a figyelem fenntartása, a nonverbális visszajelzések hiányában pedig annak a megállapítása, hogy a hallgatók értik-e az anyagot.
- *Hogy élük meg a helyzetet a hallgatók?*
- Nagyon hiányzik nekik a jelenléti oktatás, ők is várják, hogy mielőbb visszatérhesse-

nek a campus falai közé. A visszajelzéseik alapján azt látjuk, hogy sokat fejlődtünk az online oktatás terén az elmúlt közel egy évben.

- *Korábban havonta szerveztek kulturális és ismeretterjesztő programokat. Idén milyen lehetőség volt erre?*
- Néhány kiállítástól és előadástól eltekintve programjainknak a virtuális tér biztosított helyszínt. Így szerveztünk meg például két Tudományos Diákköri Konferenciát, „ott-hont adtunk” a Nemzetközi Tudományos Napok alkalmából egy nemzetközi tanácskozásnak, megtartottuk a Magyar Tudomány Ünnepe és a Kutatók éjszakáját is. A január 16-ra és február 6-ra tervezett nyílt napokat is nagy valószínűséggel csak online fogjuk megtartani a középiskolásoknak.
- *Vannak pozitív hozadékaik ennek az évnek?*
- Az új módszerek megismerése senkinek nem vált kárára, a tananyagok átdolgozása pedig lehetőséget adott azok felrészítésére. A helyzetnek köszönhetően előtérbe kerültek az online meetingek, melyek sokkal

költséghatékonyabbak és időtakarékosabbak. Emellett azt is jó volt megtapasztalni, hogy a kötelező távolságtartás ellenére, de a nagyobb egymásra utaltság miatt jobban elmélyültek az emberi kapcsolatok, és többet segítettünk egymásnak.

Nagy Réka


GYÖNGYÖSI
ÚJSÁG

Gyöngyös város önkormányzatának ingyenes időszaki kiadványa
 Kiadó: Gyöngyösi TV Nonprofit Kft.
 Felelős kiadó: Pifkó Tamás ügyvezető igazgató
 Szerkesztőség: 3200 Gyöngyös, Fő tér 13.
 ujsag@gyongyostv.hu
 A szerkesztőség kéziratot nem tart meg és nem küld vissza.
 Készült a Konturs Nyomdaipari Kft. gondozásában.
 Megjelenik 16 600 példányban.
 ISSN 2062-5057

ELŐSZÖR ÖNMAGUNKAT KELL LEGYŐZNI

Bendiák István mentalitásával, életfelfogásával jó példa lehet minden korosztály számára. Ezrével élnek emberek szerte az országban, akiket tanítványának nevezhet, és akik őt mesterrüknek tekintik. A fekete öves, ötödik danos karatemestert egy súlyos betegségből állított talpra a kyokushin karate.

– Igazi sportember vagy, hiszen 62 évesen még mindig felbiciklizel Kékestetőre, 1500 méteres hegyeket mászol meg, de a legfontosabb: a fehér ruha fekete övvel, és a kyokushin karate. Mióta van jelen a sport az életedben?

– Én egy nagyon mozgékony ember vagyok, nem szeretek, és soha nem is szerettem egy helyben ülni, és várni. Már általános iskolásként sportoltam, akkor tájfutással, illetve hosszútáv futással foglalkoztam. Majd a '70-es években, Budapestre kerülve, a kakakenuhoz kerültem közel. Óriási élmény volt, hiszen ugyanott edzettünk, ahová Wichmann Tamás is járt, aki azokban az időkben sorra nyerte a világbajnoki címeket. Áhítattal néztük, ahogy végtelen eleganciával cipelte a hajóját...

– Aztán hűtlen lettél mind az atlétikához, mind a kakakenuhoz, és a karate mellett kötöttél ki. Miért hagytad el ezeket a sportágakat?

– Az az igazság, hogy egyik sportban sem találtam meg azt a fajta spirituális, filozófiai töltetet, amit a keleti harcművészetekben azonban megleltem.

– Hogy találtál rá a karatéra?

– Épp a katonaidőmet töltöttem, amikor 21 évesen súlyos beteg lettem. A túlzott fizikai munka és egy fejlődési rendellenesség miatt az egyik csigolyám „megadta magát”, és egy részleges bénulás után szó szerint össze kellett csavarozni a testemet. Aztán rá félévre leestem a lépcsőn, kiszakadt az egyik csavar, újra megműtöttek, és ezután a csípőmtől a nyakamig begipszeltek. Így feküdtem három hónapig. Ilyen fiatalon, ráadásul pont a nyári hónapokban egy mozgékony embernek ez maga volt a pokol. És még csak ezután jött

a hosszas kezelés, ami alatt szinte újra kellett tanulnom járni, és még az evés is nehezemre esett. Ebben a nehéz helyzetben jött az első szikra. A kórházban egy fiatal nővér ápolt, aki előtt nagyon kellemetlen volt például görbe bottal botladozni. Egy ilyen kínos helyzetben azt találtam mondani, hogy majd akkor nézzen meg engem, amikor karatemester leszek. Mindez spontán, gondolkodás nélkül kiszaladt a számon... Aztán édesapámat követve, a fővárosból Gyöngyöshalászra kerültem. Ott láttam először néhány fiatalembert a kertünk végében fehér ruhában „szaladozni”. Engem pedig elbűvölt ez a fehér ruha, úgyhogy beálltam közéjük. Aztán két év múlva már a gyöngyösi Power SC-ben karateztam.

– Ez már a '80-as évek. Ekkor mennyien üzték ezt a sportot?

– Rengtetegen! Százával jártunk a Batthyány térre edzésre, persze a legtöbben csak divatból. Közülük ma már csak négyen karatezunk. Én már felnőttként kerültem a klubhoz, és nagyon örültem, hogy egyáltalán ott lehettem azok után, hogy a műtétjeimet követően többen azt mondták, belőlem már nem lesz „ember”. Aztán a sportolás mellett bekapcsolódtam a szervezeti munkába is, közben országos szinten nagy változások történtek, és 1994-re már csak néhányan maradtunk a klubban. A sors ekkor is megpróbált, miután májusban elszakadtak a keresztszalagjaim. Aztán ősszel újraindítottuk a klubot, nevet is változtattunk, és akkor tettük le az alapjait a ma is működő Bendiák Kyokushin SC-nek.

– Sorra szereztél a danokat, a különböző öveket, gyűjtötted a sportodban megszerzhető – nevezük így – rangokat, de világbajnokságon sosem indultál, ahol címet, érmeket szerezhettél volna. Ez miért alakult így?

– Annak ellenére, hogy tudtam a technikákat, fizikálisan rendben voltam, öt évig csak edzésekre jártam, és még mindig csak a kezdő szinten lévő fehér övvel rendelkeztem, miközben azok, akik később csatlakoztak a klubhoz, már öveket szereztek és versenyezni



Shihan Bendiák István (középen) évek óta a sportág legjobbjai közé tartozik mint Shihan Kálóczi József országos képviselő és Shihan dr. Zsuga János szervezeti elnök

jártak. Engem soha nem érdekeltek az elnyerhető címek, hogy legyőzzem a másikat. A karate-hierarchiában elérhető fokozatoknak megvannak a kritériumai. Ahhoz, hogy előrébb jussunk, nem kell „megverni másokat”, hanem meg kell felelni a fizikai, technikai feltételeknek. De a legfontosabb, hogy önmagadhoz képest fejlődjünk. Ebben a sportágban elsősorban önmagadat kell legyőznöd, önmagadhoz képest kell egyre jobbnak és jobbnak lenned. Természetesen klubvezetőként példát is kell mutatnom. Mesterként nem engedhetem meg magamnak, hogy csak beszéljek, miközben nem cselekszem. Nem lennék hiteles, ha nem fejleszteném magamat. Igaz ez a sportra és az élet egyéb területeire is. Minden tisztelem a versenyzőké, de ők is csak úgy lehetnek sikeresek, ha az ellenfél előtt először saját magukat győzik le...

Válik István



A HE-DO B. Braun Gyöngyös kapusa, Merkovszki Pál is ott lehet a 2021-es egyiptomi világbajnokságon, miután bekerült az Amerikai Egyesült Államok válogatottjának keretébe.

A Dél-Karolinában született, magyar-amerikai kettős állampolgárságú Merkovszki Pál egy internetes hirdetésre jelentkezve került be a tengerentúli válogatottba, amely zömében Európában kézilabdázó játékosokból áll össze.

Ízelítő

HÚSOS, NARANCSOS FINOMSÁG AZ ÉV VÉGÉRE

Egészen más lesz az idei karácsony és a szilveszter, melyeknek annak ellenére megadhatjuk a módját, hogy most nem találkozhat egymással nagy vendégsereg. Pedig biztos sok háziasszony szívesen elfáradna az ünnepi készülődésben, csakhogy együtt lehessen a család. A karácsonyi receptem egy olyan klasszikus fogás, ami eredetileg bélszínből készül, de sertésszűzzel is elkészíthető.

A szilveszteri finomsághoz pedig elég egy kis dió és narancs, ráadásul még a gyerekeket is bevonhatjuk a készülődésbe.

Nagy Zoltán mesterszakács



Wellington szűz

Hozzávalók 4 személyre: 1 csomag leveles tészta (mélyhűtött), 1 fej hagyma, 15 dkg gomba, 1 csokor snidling, 1 csokor petrezselyem, 80 dkg sertésszűzpecsenye, 2 ek olaj, 1 tojássárgája, 1 tojás, 1 ek zsemlemorzsa

Felforrósítjuk az olaj felét, és körös-körül megpirítjuk benne a húst. Sózzuk, borsozzuk, és kihűjtjük. A serpenyőbe öntjük a maradék olajat, megpirítjuk benne a hagymát és a gombát, majd elkeverjük a zöldségzserekkel, sózzuk, borsozzuk. A tűzről félre húzva hozzáadjuk a tojást és a zsemlemorzsat, és kihűjtjük a pépet.

A kiolvasztott leveles tésztát akkorára nyújtjuk, hogy bele tudjuk tekerni a húst, de a széléből vágunk le egy csíkot a díszítéshez.

Kenjük a tésztalapra a gombás masszából, fektessük rá a húst, amire szintén gombás masszát teszünk, majd körbe tekerjük a tésztával, aminek a végét a hús alá hajtjuk. A tésztát lekenjük a tojássárgájával, rátesszük a tésztadíszet,

és azt is lekenjük. A tésztát néhány helyen megszurkáljuk. Kb. 15 percre 180 fokra előmelegített sütőbe tesszük. 10-15 perces pihentetés után szeletelhető, párolt zöldségekkel tálaljuk.



Moszkauer

Hozzávalók a tésztához: 10 dkg dió, 5 dkg cukrozott narancshéj, 5 dkg vaj, 5 ek tejszín, 5 dkg cukor, 3 dkg liszt

Hozzávalók a bevonathoz: 10 dkg étcsokoládé, 2 evőkanál olaj

A vajat, a tejszínt és a cukrot keverjük össze egy lábasban, és forraljuk fel folytonos kevergetés mellett. Húzzuk le a tűzről, és adjuk hozzá a durvára tört diót. A narancshéjat vágjuk apró kockákra, és keverjük hozzá. Szítaljuk bele a lisztet, dolgozzuk össze, és sütőpapírral bélelt tepsire teáskanállal adagoljuk. Hagyjuk bőven helyet a sütik között. Előmelegített sütőben süssük 10-12 percig. A csokit gőz fölött felolvasztjuk, amibe belemártjuk a kihűlt moszkauer alját, majd a csokis felével felfelé fordítva rácsra tesszük. Ha a máz megdermed, fogyasztható is.



ReSound

Hallásközpont

A hallásvizsgálatot végzi:
Dr. Molnár Marianna
fül-orr-gégész, audiológus szakorvos
(Vizsgálat kizárólag csak a gyöngyösi üzletünkben !)



OEP támogatott
hallókészülékek
forgalmazása.



3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 900-353 ; Mobil: +36 20/335-0675
3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./Fax: (37) 302-353 ; Mobil: +36 20/3381196
3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450 ; Mobil: +36 20/3383099

www.szekrenyes-foto.hu



TÉLI AKCIÓ **-30%**

Vékonyított és multifokális lencse

Készlet kiséprési akciónk!
Keresse a kereteinkben az akciós matricákkal!

Ex most 5 Ft

Ex most 2000 Ft

Ex most 5000 Ft

AZ AJÁNLAT 2020. november 1. és 2021. január 31. között érvényes!

3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 900-353 ; Mobil: +36 20/335-0675
3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./Fax: (37) 302-353 ; Mobil: +36 20/3381196
3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450 ; Mobil: +36 20/3383099



www.szekrenyes-foto.hu



ÉLMÉNYBŐL TUDÁST

Természetesen
a Mátra
Múzeumban



„CSINÁLOM ÉS MEGÉRTEM!” – EGYEDÜLÁLLÓ ÉLMÉNYKÖZPONT A MÁTRA MÚZEUMBAN

2018-ban egy uniós pályázat révén lehetőség nyílt arra, hogy a gyöngyösi Mátra Múzeumban, amely az ország egyik legnagyobb természettudományos gyűjteményével rendelkezik, a régi, megfakult őslénytani és ásványtani kiállítási termek felújítása mellett egy interaktív oktatótér is kialakuljon, amelyben a természettudományos ismeretek tapasztalati úton való tanításával szeretnék pedagógusok és múzeumpedagógusok felkelteni az érdeklődést a tudományterületek iránt, élvezetessé és játékosá tenni a tanulás folyamatát.

A 21. században egy múzeumnak nemcsak az a feladata, hogy gyűjtse és bemutassa a tárgykörébe tartozó értékeket, hanem fontos tevékenységet folytat a köznevelés és a közoktatás területén is. A Mátra Múzeumban kitüntetett cél, hogy a gyerekek megismerjék a környezetüket, tudatosan éljék a mindennapjaikat, és értsék azokat a folyamatokat, amelyek körülveszik őket. Fontos, hogy értékeljék és őrizzék a természeti értékeket.

„Ezt pedig csak akkor érhetjük el, ha rávesszük a gyerekeket a körülöttük lévő világ megismerésére és tisztelésére. Ebben lesz segítségünkre az élményközpont és a hozzákapcsolódó pedagógiai program” – mondja a múzeum igazgatója.

A programban 21 gyöngyösi és Gyöngyös környéki iskola működik közre, melyekből közel 5500 diák vesz részt a következő év végéig a kihelyezett tanórákon a múzeumban. A program a természettudományos tárgyak köré épül, úgymint a fizika, a kémia, a biológia vagy a földrajz. Olyan témákat dolgoznak fel, mint az állatok testfelépítése és a mozgás kapcsolata, vagy a mindennapi ételek útja a termőhelytől az asztalig, de szó a vízminőségről, a fenntarthatóságról és a környezetvédelemről is.

A program arra ösztönözi a gyerekeket, hogy váljanak egy kicsit kutatóvá, mélyedjenek el az őket érdeklő témában, fedezzék fel, hogy milyen lehetőségek vannak a tudományban. Nemcsak a száraz képletekről és egyenletekről szólnak ezek a területek, hanem rengeteg csoda várja azt, aki egy kicsit mélyebbre ás az ismeretekben.

A nagyközönség számára az élményközpont egyelőre, a pedagógiai program befejezéséig hétféteken és az iskolai szünetekben látogatható. A szülőket az élményközpontot már jól ismerő gyerekek vezethetik végig a kiállításon, tesztelhetik egymás képességeit, és akár új dolgokat is megismerhetnek az okos eszközök és a demonstrációs tárgyak segítségével.

„Bizunk benne, hogy a közösség kedvelt és gyakran látogatott programja lesz majd az élményközpont. Fontosnak tartjuk, hogy a város és a környék lakói továbbra is támogassák a múzeum munkáját, és büszkéek legyenek arra, hogy ezzel a fejlesztéssel is több lehet a városunk”

– hangsúlyozza a múzeum igazgatója, Báryné dr. Gál Edit.



A program az **EFOP-3.3.6-17**
"Természettudományos
élménypedagógiai programkínálat és
természettudományos élményközpontok
fejlesztése"
projekt keretében valósul meg.

MAGYARORSZÁG
 KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
 Európai Szociális
 Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

GYÖNGYÖS

JÁSZBERÉNY - MEZŐKÖVESD - SALGÓTARJÁN - HATVAN



ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT KÍVÁNUNK MINDEN KEDVES ÜGYFELÜNKNEK!

Szakértő kollégáink 2021-ben is várják
Önöket ingatlanügyeikkel, legyen szó
vásárlásról, eladásról!

Hitelszakértőnk **MINDEN** jellegű hitellel
kapcsolatban áll rendelkezésünkre bankfüggetlen,
DÍJMENTES ügyintézésessel!



3200 Gyöngyös, Dr. Puky Árpád u. 3.

5100 Jászberény, Szabadság tér 4. • 3400 Mezőkövesd, Mátyás király út 120.
3100 Salgótarján, Rákóczi út 1-9. • 3000 Hatvan, Horváth Mihály út 45.

+ 36 70 454 4940

MEGBÍZHATÓ. EREDMÉNYES. HAZAI.

www.oc.hu

Ezúton szeretnénk **BOLDOG KARÁCSONYI ÜNEPEKET**
ÉS **EGÉSZSÉGBEN GAZDAG ÚJ ÉVET** kívánni!
A Szervező csapata: Adrienn, Böbe, Csilla

Várjuk jövőre is volt és leendő **TANULÓINKAT!**

- Aranykalászos gazda
- Gyümölcspálinka-gyártó
- Motorfűrészes-kezelő, Fakitermelő
- Építő és anyagmozgató gép kezelője
(Targonca, Emelő és Földmunkagép)
- Méhész
- Vadászvizsga felkészítő

Info: www.aszervezo.hu

Tel: 06-30/377-8404 vagy 06-20/584-3117

Fnyisz: E-001411/2016, B/2020/000651, E-000419/2014



Áldott Ünnepeket
kívánunk!



Cinema
Bridge