



GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

GYÖNGYÖS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK IDŐSZAKI KIADVÁNYA
XXI. ÉVFOLYAM 3. LAPSZÁM, 2020. ÁPRILIS

KORONAVÍRUS-TÁJÉKOZTATÓ-KÜLÖNSZÁM

Kedves Gyöngyösiek!

A város történelmében volt már sok-sok nehéz év, katasztrófák, fenyegetettség. Túléltek mindig, de nagyon nagy emberi és anyagi veszteségek árán. Most a koronavírus mindenkit fenyeget, itthon és a világban egyaránt. Nem lehet megállítani – ez a tudat borzalmas. De csökkenteni, fékezni, lelassítani igen, ami emberek tízezreinek, százezreinek életét jelentheti. Mi kell hozzá?

Fegyelem, odafigyelés magunkra és másokra, empátia, tisztelet és szeretet. Az idősek, a betegek megbecsülése és szeretete. Kik is ők? A szüleink, nagyszüleink, szomszédaink, egy távoli kedves, öreg, beteg ismerős. Nekik nagy a felelősségük, hiszen az életükért küzdenek. De a küzdelem végkifejletéről mi, a kétharmad is dönthetünk – gyerekek, tinédzserek, fiatalok, a középkorosztály tagjai. Nem elég csak az időseket szidni, mondván, csak mászkálnak, vásárolgatnak. Meg kell értenünk, hogy miért is teszik ezt! Mert egyedül vannak, mert kevés a nyugdíjuk, mert még ebben a nehéz helyzetben is keresik a lehetőséget, hogy hol, milyen kedvezménnyel tudnának vásárolni. A mi felelősségünk, hogy ne így tegyenek. Mi vagyunk többségben! Segítsünk nekik!

A fiatalok, főként a tizen- és huszonévesek, még nem érzik annak nyomasztó súlyát, hogy bár egészségesnek tűnnek, hordozhatják a vírust, és ha nem tartják be a szabályokat, a szülő, a nagyszülő élete lehet a tét. Ha a gyermekeink nem értik, nem érzik ezt, mi, szülők legyünk kemények! Nincs bulizás, nincs házibuli, nincs csoportos összejövetel, mert egymást fertőzhetik, ők pedig továbbadják, és ez életüket követelheti.

Még a járvány elején járunk. Nincs Gyöngyösön és a közelünkben súlyos beteg, nincs még elhunyt. De lesz! Egészen biztos, hogy lesz. De hogy mennyien lesznek, az egyáltalán nem mindegy. Intő példa Olaszország, ahol buliztak, találkoztak, flörtöltek, bevásároltak – élték megszokott életüket az emberek. Mi lett belőle? Meghalt egy fél gyöngyösnyi ember, tizennégy-tizenötezezen. Naponta eltűnik egy Visonta-lélekszámú település. Ezt akarjuk? Ugye, nem! Könyörgöm, kérem, gondolkodjunk!

A világ talán utolsó figyelmeztetést kapott. Pusztul a Föld, a természet, elszennyeztük élővizeinket, ivóvizeinket, itt a globális felmelegedés. Évente növény- és állatfajok százezrei pusztulnak ki. Ausztráliában leégett egy magyarországnyi terület, árvizek, aszályok, természeti katasztrófák sújtják a világot. Közben mi, emberek, hajtjuk a profitot, dobjuk ki a fölösleges ételmet, mások pedig éhen halnak. Pazarolunk, nagyobb, újabbat, szebbet vásárolunk. Tudják, hogy a Föld javainak – ételmisszer, energia, egyéb fogyasztási javak – nyolcvan százalékát a húsz százalék fogyasztja el?

Talán a mostani figyelmeztetés az utolsó pillanatban jött. Sokan mondják, hogy így nem mehet tovább a világ. Bízom benne, hogy így lesz! A szívem, az érzelmeim ezt mondatják velem. A jelen felülírhat mindent. A sok-sok kapzsiságot, önzőséget, profitéhséget. Kérem, gondolkodjunk el ezen! Forduljunk szeretettel egymáshoz, családon belül és kívül is!

Nagyon nehéz napok, hetek, hónapok jönnek... most jön a neheze! Fogadják el, és kérjék a segítséget, mi segítünk. Mindannyiunk felelőssége, hogy sok-sok krónikus beteg és idős honfitársunkkal a járvány elmúlásával is találkozassunk.

...most jön a neheze!
Fogadják el, és kérjék a segítséget, mi segítünk.

Még semmi nem késő!
Hiesz György polgármester

MIT KELL TUDNI A KORONAVÍRUSRÓL?

A mostani járványt okozó új koronavírust 2019 végén azonosították Kínában. Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19. Ez a vírustörzs egészen a tavalyi évig ismeretlen volt.

HOL FORDUL ELŐ?

A koronavírusok alapvetően állatok körében jelennek meg, ugyanakkor egyes koronavírus törzsek képesek az emberben is fertőzést okozni. Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben a járványt okozó koronavírus elsődleges forrása a tevé volt, míg a Kínából kiinduló fertőzés a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át az emberre.

HOGYAN TERJED?

Gyorsan, nagyon gyorsan. Állatról emberre, emberről emberre, leginkább levegőben lebegő apró nyálcseppek vagy fertőzött tárgyak útján. Emellett széklet útján is terjedhet. A belélegzett vagy a szembe, szájba kerülő vírusok fertőznek meg. A levegőbe jutó vírusok forrása a fertőzött ember (aki köhög, tüsszög vagy beszél), ezért kell legalább 2 méter távolságot tartani.

A tárgyak felületére (kilincsre, kapaszkodóra, használt papírzsebkendőre, telefonra) kent, vagy odatüsszentett, majd odaszáradt vírusok napokig fertőzőképesek. Egy fertőzött tárgy bárkit megfertőzhet, ha megfogjuk, aztán a szánkhoz, orrunkhoz, szemünkhöz nyúlunk. Ezért kell gyakran és alaposan kezet mosni.

MEDDIG MARAD FERTŐZÖTT EGY TÁRGY?

A felület típusától függ. Egy friss tanulmány szerint a koronavírus fémen, műanyag napokig, kar-

tonon egy napig, réz felületen csak néhány óráig marad fertőzőképes.

A telefon képernyője fémnek vagy műanyag-nak számít, tehát azon is napokig él a vírus.

A BOLTBAN VÁSÁROLT KÍNAI, OLASZ VAGY SPANYOL TERMÉKEK VESZÉLYESEK LEHETNEK?

Nem. Az alatt az idő alatt, amíg ezek a termékek a magyarországi polcokra érnek, a vírusok már általában elvesztik a fertőzőképességüket, de a gyümölcsöt, zöldséget fogyasztás előtt meg kell mosni. Ám a termékek csomagolása, felülete a boltokban is szennyezetté válhat, ha más vásárlók összefogdossák, ezért meg kell mosni, ahogy hazaértünk.

A KÉZMOSÁS BIZTOSAN MEGVÉD A VÍRUSTÓL?

Igen, ha alapos, és a törölköző is megfelelően tiszta. Mossunk kezet hazaérkezéskor, wc használat előtt és után, evés előtt, orrfújás előtt és után, szemdörzsölés előtt, rágyújtás előtt, rágó bekapás előtt, telefonálás előtt.



FERTŐZÖTTSÉGI ADATOK

A Gyöngyös önkormányzata által üzemeltetett gyongyos.hu/koronavirus/ honlapon három számlálón követhetik nyomon, hogy a városban, az országban és a világon mennyi koronavírus által megbetegedett, megfertőződött tartanak nyilván. A statisztika azt is megmutatja, mennyien gyógyultak meg, illetve hunytak el a járvány miatt.

Fertőzési adatok	Fertőzött	Gyógyult	Elhunyt
Gyöngyös	1	0	0
Magyarország	585	42	21
Világ	937 170	193 770	43 235

2020. április 4. adatok alapján



Itt járványügyi
megfigyelés alatt álló
személy tartózkodik.

TILOS A BELÉPÉS!



A hatósági személyen kívül másnak tilos a belépés.

A megfigyelés alatt álló személy
hatósági engedély nélkül a lakást
a zárlat feloldása előtt nem hagyhatja el.

§ Ezt a tilalmi lapot csak a hatóság engedélye alapján szabad eltávolítani. Büntetőjogi eljárást von maga után, ha a fentiekben foglaltakat megszegik.



Ez a tábla azt jelenti, hogy az ingatlanban járványügyi megfigyelés alá helyezett személy tartózkodik, aki otthonát meghatározott ideig nem hagyhatja el.

MÁS KORLÁTOZNI

A kijárási tilalom vagy kijárási korlátozás bevezetésével csak a hivatalosan engedélyezett helyváltoztatás lehetséges az állampolgárok számára. Hatósági járványügyi intézkedések során rendelik el a tömeges fertőző betegségek terjedése és járványok megelőzése érdekében. Erre azért van szükség, hogy a járvány kezelésén túl, az emberek szükségtelen mozgása megszűnjön.

A jelenleg is érvényben lévő kijárási korlátozás a járvány csillapítását, terjedésének lelassítását szolgálja. Amennyiben a járványhelyzet súlyosbodik, csillapítás helyett elfojtásra kell törekedni. Ilyenkor indokolt a kijárási tilalom, hiszen csak a radikális eszközökkel lelassított terjedést képes kezelni az egészségügyi rendszer.

Magyarországon a határozat szerint 5000 és 500 ezer forint között szabható ki bírság, ha valaki megsérti a kijárási korlátozást

Bármilyen szociális izolációnak, társadalmi elkülönülésnek vagy közösségi távolságtartásnak nevezett védekező közegészségügyi stratégia egyértelműen szükségszerű egy világméretű járvány esetében.

Március 27-én az 1997. évi CLIV. egészségügyről szóló törvény alapján az országos tisztifőorvos a járványügyi helyzetre figyelemmel, az egészségügyi törvény által ruházott jogkörében, a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedések érdekében megtiltotta:

MIT JELENT A KARANTÉN ÉS A KIJÁRÁSI TILALOM?

KARANTÉN: vesztegár, egészségügyi zárlat.

Járványveszély esetén szokták alkalmazni a járvány, a fertőzés terjedésének megakadályozására vagy lassítására.

A karantén egy olyan kényszerintézkedés, ami egy jól körül határolható területet (akár egy régiót vagy egy egész országot) többé-kevésbé hermetikusan elzár a közvetlen környezetétől, a ki- és beutazást ellenőrzik, és komoly büntetéseket helyeznek kilátásba, ha a vesztegár szabályait valaki megsérti.

KIJÁRÁSI TILALOM: területi szempontból, meghatározott és határozatlan ideig elrendelhető egy településre, egy megyére, egy régióra, de akár a teljes országra is. A koronavírus-járvány megfékezése érdekében már Európa több országában bevezették. Megszegése szintén súlyos szankciókat vonhat maga után.

Egy település elhagyásának tilalmát Magyarországon az országos tisztifőorvos rendeli el. A kijárási tilalom egyfajta háziőrizet, elkülönítés. A Magyar Honvédségnek törvény adta lehetősége, hogy korlátozza „a lakosság utcán vagy más nyilvános helyen való tartózkodását, így ellenőrizve, hogy mindenki betartja-e a kijárási tilalmat.

A kijárási tilalmat és annak időtartamát a rádió, a televízió, a kormányzati internetes oldalak, sajtótermékek és hirdetmény útján, valamint a helyben szokásos módon hozzák a lakosság tudomására.

- a nemzetközi személyszállítást végző vasúti jármű, autóbusz, valamint polgári légi jármű Magyarország területére történő belépését,
- a külföldről érkező nem magyar állampolgárok személyforgalomban Magyarország területére történő belépését,
- a hallgatók felsőoktatási intézmény-látogatását.

Orbán Viktor miniszterelnök március 27-én jelentette be, hogy a kormány kijárási korlátozást rendel el.

ÉS MÁΣ TILTANI

MIRE JÓ A KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS?

A koronavírus-járvány terjedésének jelenleg azzal lehet leginkább gátat szabni, ha korlátozzák az emberek kontaktusait, kapcsolatait. Ezért kérik szakmai szervezetek is, és ezért rendeli el a kormány is azokat a korlátozásokat, amik ezt lehetővé teszik. Emiatt zártak be az iskolák, mozik, színházak, ezért maradnak el a sportesemények, ezért zárták le a játszótereket. A kijárási korlátozás is hasonló célt szolgál: az a célja, hogy csak azok hagyják el az otthonaikat, akiknek ez feltétlenül szükséges.

MIT SZABAD? MI SZÁMÍT ALAPOS INDOKNAK, AMIÉRT ELMEHET OTTHONRÓL?

Az utcán csak akkor tartózkodhatunk, ha fontos dolgot intézünk, de elsősorban az egyik pontból a másikba haladva. Közterületen csoportosulni alapvetően nem lehet.

ELHAGYHATJUK AZ OTTHONUNKAT, KÖZTERÜLETEN LEHETÜNK, HA:

- épp munkába megyünk, vagy épp az ehhez szükséges anyagokat szerezzük be;
- vásárolni megyünk (élelmiszert, gyógyszert, illatszert vagy tisztítószeret, állateledelt, munkavégzéshez szükséges árucikkeket, stb.), ha piacra megyünk;
- ápolásra szoruló rokont megyünk meglátogatni, vagy bevásárolunk az idős, rászoruló hozzátartozónak, ismerősnek;
- ha ügyet intézni megyünk, olyan helyre, ahol csak személyesen lehet;
- ha orvoshoz, vagy más egészségügyi szolgáltatást igénybe venni (pl. gyógytornára, pszichológushoz) megyünk;
- ha benzinkútra megyünk;
- ha szervizbe visszük a járműünket (biciklit, haszonjárművet is);
- ha szemetet viszünk ki (akár távolabbi konténerhez);
- ha szűkkörű esküvőre vagy temetésre megyünk;
- ha láthatás esetén a gyerekünket visszük-hozzuk;
- ha kutyát (vagy más háziállatot) sétáltatunk, vagy állatot orvoshoz viszünk;
- ha sportolunk, sétálunk, vagy kirándulunk.



MIK A LEGFONTOSABB KORLÁTOZÁSOK?

- A lakásunkat kizárólag alapos indokkal hagyhatjuk el.
- Korlátozott a szociális érintkezést: lehetőleg mindenki tartson legalább 1,5 méteres távolságot másoktól – ez a szabály természetesen nem vonatkozik a közös háztartásban élőkre.
- Vendéglátóipari egységekben nem lehet tartózkodni, csak elvitelre lehet ételt kérni, a kiszállítás viszont továbbra is megengedett.
- A 65 év felettek csak 9 és 12 óra között vásárolhatnak, ekkor viszont csak ez a korosztály lehet az üzletekben. Ez csak az élelmiszerüzletekre, drogériákra, piacokra és gyógyszertárakra vonatkozik.



GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

Gyöngyös város önkormányzatának ingyenes időszaki kiadványa
 Kiadó: Gyöngyösi TV Nonprofit Kft.
 Felelős kiadó: Pifkó Tamás ügyvezető igazgató
 Szerkesztőség: 3200 Gyöngyös, Fő tér 13.
 ujsag@gyongyostv.hu
 A szerkesztőség kéziratot nem tart meg és nem küld vissza.
 Készült a Konturs Nyomdaipari Kft. gondozásában.
 Megjelenik 16 600 példányban.
 ISSN 2062-5057

MARADJON OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed. Fogadják meg jó tanácsainkat, így a járvány lassítható. Figyeljünk oda egymásra, viselkedjünk fegyelmezetten, így kisebb a fertőzés terjedésének kockázata.

- Kerüljék a tömegközlekedést, és azokat a zárt helyeket, rendezvényeket, ahol sokan vannak!
- Az idősek és a betegek fogadják el a fiatalabb családtagok segítségét a bevásárláshoz vagy a gyógyszerek kiváltásához!
- Mossanak gyakran kezet és naponta többször szellőztessék a lakást!
- Naponta fogyasszanak gyümölcsöt, zöldséget, vitamindús ételeket!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáját, a kézfogást, az ölekezést és a puszíadást!
- Ne találkozzanak lázas beteg ismerősükkel, kerüljék a köhögő, tüsszögő, lázas embereket!

- A száraz köhögéssel, lázzal, izomfájdalommal, fulladásos tünetekkel jelentkező betegség esetén telefonon kérjenek segítséget házi orvosuktól!
- Az oktatási, nevelési intézmények bezártak, de ez nem azt jelenti, hogy szünet van. Veszélyhelyzet van, ezért a gyermeknek, az iskolás-, középiskolás korosztálynak az otthon biztonságában van legjobb helyük.
- A gyerekekre ne a vírus miatt veszélyeztetett idős, beteg nagyszülők vigyázzanak!
- A fiatalabb családtagok, barátok bevásárlással, gyógyszerek kiváltásával segítsék idős, beteg, egyedül élő hozzátartozóikat, ismerőseiket, szomszédjaikat!
- Ha a közelmúltban vírussal súlyosan fertőzött országokban jártak, legalább két hétre vállalják az önkéntes karantént!
- Ne mozduljanak ki otthonról! Az otthoni környezetnél most nincs biztonságosabb.

FIGYELJÜNK EGYMÁSRA! FOGADJÁK MEG TANÁCSAINKAT!

MINDENKI ÓVATOSSÁGA SZÜKSÉGES AHHOZ, HOGY BIZTONSÁGBAN TUDHASSUNK EGYMÁST

TÁJÉKOZÓDJON HITELES FORRÁSBÓL!

A gyongyos.hu oldalon egy külön aloldal foglalja össze a koronavírussal és a járvánnyal kapcsolatos helyi híreket, információkat.

Az aloldal a <http://gyongyos.hu/koronavirus/> linken érhető el.

A fontos híreken túl itt is fogadják az önkéntesek és a segítségre szorulóknak jelentkezését, valamint itt olvashatók a legfrissebb információk a koronavírusról, és annak gyöngyösi érintettségéről.

A szerkesztők összegyűjtene minden olyan információt is, amely ebben a megváltozott helyzetben érdekelheti az embereket. Ilyen például az éttermek kiszállítási ideje, ételrendelési lehetőségek, valamint a hivatalok és más intézmények nyitvatartása.

Továbbá Gyöngyös honlapjának aloldalán folyamatosan frissítik a koronavírus védelmi alapot támogatók számát, a befolyt adomány összegét, az önkéntesnek jelentkezők és a segítséget kérők létszámát, valamint Gyöngyös é az ország fertőzöttségi adatait.

A weboldalt üzemeltető gyöngyösi önkormányzat szívesen veszi az oldallal kapcsolatos jelzéseket, észrevételeket, hogy milyen egyéb információk kerüljenek fel az oldalra annak érdekében, hogy minél jobban segíthesék a gyöngyösi tájékozódását a járványhelyzetről. Az aloldalt az üzemeltető gyöngyösi önkormányzat a Gyöngyösi Városi Televízió közreműködésével készítette el.

KORONAVÍRUS KISZŪRÉSÉRE ALKALMAS GÉPET VÁSÁROL GYÖNGYÖS

Gyöngyös önkormányzata fontosnak tartja a járvány elleni hatékony védekezést, ezért március végén megrendelt egy koronavírus tesztelésére alkalmas készüléket – jelentette be Hiesz György polgármester hozzátéve: a vírusesztesztelőt a város az egészségügy rendelkezésére bocsátja.

A város vállalja, hogy költségvetéséből biztosítja a diagnosztizáló készülék beszerzéséhez szükséges forrást, ám a költségek csökkentése érdekében örömmel fogadnak minden anyagi támogatást magánszemélyektől, vállalkozásoktól, cégektől egyaránt.

A közadakozás érdekében létrehozták a Koronavírus védelmi alapot. Az adományokat, pénzbeli felajánlásokat a 12001008-01519125-03000007 számlaszámon fogadják.

Az egészségügyi eszközök megvásárlásának támogatására létre hozott Koronavírus védelmi alaphoz folyamatosan érkeznek a pénzbeli támogatások, magánszemélyektől, cégektől, vállalkozóktól egyaránt.

A tömeges megbetegedés elkerülése és lassítása érdekében gyorsteszteket rendel az önkormányzat, hogy a betegekkel, idősekkel leggyakrabban érintkező egészségügyi dolgozókat, valamint a szociális ellátórendszerben foglalkoztatottakat szűrni tudják. Nekik továbbá védőkesztyűket és maszkokat biztosít a város.



ÖN IS SEGÍTHET! – KORONAVÍRUS VÉDELMI ALAP

A város egy koronavírus kimutatására is alkalmas diagnosztizáló készüléket vásárol.

Az eszköz költségeit Gyöngyös önkormányzatának költségvetéséből finanszírozzák, de tekintve a beszerzési, illetve a működési költség nagyságát, örömmel fogadják adományát, melyet a kiadások és az üzemeltetési költségek csökkentésére használnak fel.

A készülék beszerzését segítő, úgynevezett Koronavírus védelmi alapot hozott létre a város, itt fogadják az adakozók segítségét.

Az összefogásra azért van szükség, mert a járványügyi helyzet kezelésén kívül egyéb más kiadásokra, illetve bevételcsökkenésre kell számítani az önkormányzatnak.

Kárpáti István alpolgármester elmondta: köszönettel tartoznak minden egyes adományozott forintért, ezért a tervek szerint a támogatók névsorát közzé fogják tenni a gyongyos.hu/koronavirus oldalon.

Éppen ezért kérik, hogy utaláskor a közlemény rovatba írják be telefonszámukat, hogy az adomány beérkezését követően – jogszabályi okok miatt – fel tudják venni az adományozókkal a kapcsolatot.

Amennyiben nem szeretnék, hogy nevük, vagy a vállalkozásuk nyilvánosságra kerüljön adakozóként, a közleménybe írják be: anonim. Kérdés, vagy észrevétel esetén a 37/769-124-es telefonszámon kérhetnek tájékoztatást.

*FOGJUNK ÖSSZE GYÖNGYÖSÉRT!
KÖSZÖNJÜK!*

**KORONAVÍRUS VÉDELMI ALAP – GYÖNGYÖS
A FELAJÁNLÁSOKAT A
12001008-01519125-03000007
SZÁMLASZÁMON FOGADJUK**



KORONAVÍRUS-HELYZET KEZELÉSE GYÖNGYÖSÖN

Összeállításunkkal kronológiai áttekintést adunk arról, hogy az elmúlt egy hónapban milyen helyi intézkedések történtek a koronavírus-járvány megelőzése és lassítása érdekében Gyöngyösön.

Március 10.: Kárpáti István alpolgármester és dr. Szén Gabriella, az Oktatási és Kulturális Bizottság elnöke bejelenti, hogy a március 15-i városi megemlékezés elmarad.

Az Idősek Bentlakásos Otthonában meghosszabbítják a látogatási tilalmat.

Március 12.: Kévés Tamás és Kárpáti István alpolgármester bejelenti, hogy a város intézményeiben (Mátra Művelődési Központ, sportcsarnok, strand, könyvtár) a meghirdetett események korlátozottan látogathatóak, elmaradnak vagy más időpontra halasztják.

Az Operatív Törzs döntése nyomán a beltéri rendezvények 100 főig, a kültéri rendezvények 500 főig látogathatóak Gyöngyösön is.

Március 14.: Hiesz György polgármester elrendeli az óvodák, bölcsődék bezárását március 16-i hatállyal (a diákok közétkeztetése ettől függetlenül folytatódik).

Március 16.: Bezár a Cinema Bridge Mozi, a Mátra Művelődési Központ, a Vachott Sándor Városi Könyvtár és a Városgondozási Zrt. ügyfélszolgálat. Az önkormányzat meghirdeti saját önkénteshálózatának megszervezését.

Március 17.: Bezár a városháza ügyfélszolgálat, a Dr. Csépe György Uszoda és Termálstrand, a Visonta utcai Idősek Klubja, a Lokodi utcai Napközi Otthon és a Petőfi utcai pszichiátriai és szenvedélybeteg nappali ellátója. A Kistérségi Humán Szolgáltató Központ által biztosított étkeztetés házhozszállítással folytatódik.

A Család- és Gyermekegészségügyi Központban, valamint a Hajléktalanszállón be- és kijárási tilalmat, illetve korlátozást rendelnek el.

Tilos az önkormányzati sportlétesítmények, a gyöngyösi játszótérek és a szabadtéri sportpályák használata.

A Családi Intézet házasságkötő termében csak azok vehetnek részt az esküvőkön, akiknek jelenléte feltétlenül szükséges a házasság törvényességéhez.

Felfüggesztik a kórházban a járóbeteg szakrendelést, kivonják a közvetlen betegellátásból a 65 év feletti orvosokat, ápolókat.

Március 18.: Hiesz György polgármester felfüggeszti a lakbér és a parkoló díj emelését, valamint másnapról elrendeli a helyijáratú tömegközlekedés felfüggesztését.

Gyöngyösön ketten kerültek hatósági karanténba.

Március 23.: Már 6 személy van karanténban, de igazolt fertőzött továbbra sincs Gyöngyösön.

Az önkormányzat elindítja az időseket és a krónikus betegségben szenvedőket támogató szolgálatát.

A polgármester bejelenti, hogy korszerű diagnosztikai gépet vásárol Gyöngyös önkormányzata, amely a koronavírus szűrésére is alkalmas, és amelyet a város az egészségügy rendelkezésére bocsát.

Március 24.: Hiesz György polgármester bejelenti a Koronavírus Védelmi Alap létrehozását.

Március 25.: Elindult Gyöngyös honlapjának új aloldala, amely kifejezetten a koronavírussal kapcsolatos helyi információkról tájékoztat: <http://gyongyos.hu/koronavirus/>

Március 26.: A városházán informális jelleggel tanácskozott a város vezetése: a polgármester, a két alpolgármester, a jegyző és a három frakcióvezető.

Március 27.: Leállt a gyöngyösi tömegközlekedés.

Kévés Tamás alpolgármester bejelenti, hogy már van igazolt koronavírusos beteg Gyöngyösön. Továbbá ismertette a kormány által március 28-tól elrendelt kijárási korlátozás fontosabb elemeit.

Március 28.: Gyöngyös az országos médiában! Gyöngyös azon városok egyike, amely komoly mértékű saját erőforrást is mozgósít a koronavírus-tesztelés és a fertőzöttség kiszűrése érdekében.

Március 30.: Kévés Tamás alpolgármester vezetésével a polgármesteri hivatal munkatársai figyelemfelhívó plakátokat helyeztek ki a Durándában és a Harmadosztályon. Emellett a nap folyamán végig járták a nagyobb üzleteket és amellet, hogy tájékoztatták az üzletvezetőket a kormányzati döntésekről, kérték, hogy minél nagyobb gondot fordítsanak a biztonságosabb körülmények kialakítására.

Március 31.: Hiesz György polgármester bejelenti, hogy az eredetileg megvásárolni kívánt tesztelő gép helyett egy másik típust rendel meg az önkormányzat, mert a beszállító nem biztosította a tesztek.

Április 1.: Kévés Tamás alpolgármester bejelenti, hogy a járvány miatt április 2-től fertőtleníti a közterületeken lévő utcabútorokat, oszlopokat az önkormányzat megrendelésére a Városgondozás Zrt.

AZ EMBERI ÉLET MEGÓVÁSA A LEGFONTOSABB

A koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetre való tekintettel a megszokottól eltérő munkarendben zajlott márciusban a gyöngyösi képviselő-testület ülése, valamint az azt megelőző bizottsági egyeztetések.

Hiesz György polgármester elmondta: habár a 2011. évi 128-as törvény értelmében a jelenlegi veszélyhelyzet miatt a képviselő-testületnek nincs döntési joga, ezt egy személyben a polgármesterre ruházta át.

- Ennek ellenére a koronavírussal kapcsolatos intézkedéseket kivéve nem szerettem volna a képviselők véleménye, valamint széles körű egyeztetés nélkül dönteni. Ezért eltekintve a szokásos személyes megjelenéstől, most írásban, elsősorban e-mailben juttatták el hozzám a képviselők javaslataikat – tette hozzá a polgármester.

A költségvetés helyzetére, illetve a vírushelyzetre való tekintettel a márciusi testületi ülésen döntés született arról, hogy

- a jelenlegi helyzetre való tekintettel felfüggesztik azokat a pályázati lehetőségeket, melyekkel az önkormányzat egyebek között civil szervezeteknek, kulturális és sportegyesületeknek, valamint a helyi nyugdíjas közösségeknek biztosított volna támogatást. A főként rendezvények megszervezésére igényelt pénzbeli segítség „békeidőben” tennék lehetővé a tervezett programok megszervezését.
- A most visszavont pályázatokat a veszélyhelyzetet követően ismét kiírják.
- a testülethez benyújtott támogatási kérelmeknek nem tesz eleget a város. Kivétel ez alól a három helyi polgárőrszervezet, melyek munkájára vélhetően nagy szükség lesz, ha fokozódna a vírushelyzet.
- módosítják az idei költségvetést az állami normatívák-ból és az önkormányzat saját forrását növelő többletbevételek, valamint a kiadások csökkenése miatt.
- a vészhelyzet idején sem a lakbérköltséget, sem a parkolási díjat nem elemik Gyöngyösön.

- nem változnak az intézményi térítési díjak, ideértve a gyerekek és az idősek étkeztetését, valamint a szociális térítési díjakat.
 - a város nem szeretne lemondani a már kiírt, az EU által is támogatott pályázatokról, ezért elfogadták Gyöngyös közbeszerzési tervezetét.
 - a polgármester felhatalmazást kap arra, hogy az önkormányzat átmeneti szabad forrásait saját döntése alapján a város számára kedvező állami kötvényekben kösse le.
 - az önkormányzati tulajdonban lévő cégek vezetőinek úgynevezett szükségköltségvetést kell készíteniük a kiesett bevételek miatt tervezett költségcsökkentő intézkedések feltüntetésével. Ez alól a Városterésfejlesztő Kft. kivételt képez, ugyanis a cég üzleti tervét elfogadták a képviselők, hogy előkészíthessék az európai uniós pályázatokat és a hozzájuk kapcsolódó közbeszerzési döntéseket.
 - a Tó utca nevet kapják a Tesco és az OBI áruház mögötti, tó előtt elvezető útszakasz.
 - a központi rendelkezésnek eleget téve a közmunkaprogramot és a közérdekű munkavégzést is leállítják az idén.
 - az útkarbantartási feladatokat idén az Andezit Kft. végzi el a városban.
 - a város legrangosabb kitüntetését, a díszpolgári címmel együtt járó Pro Civitate díjat idén dr. Elek Ilona, a Bugát Pál Kórház szemész főorvosa és Palik Tibor gyöngyösi vállalkozó kapja meg. A csoportoknak adható elismerést a Gyöngyösi Kézilabda Klub érdemelte ki.
 - a megyei közgyűlés által meghirdetett Heves Megyéért Kitüntető Díjra Báryné dr. Gál Editet, a Mátra Múzeum igazgatóját, a Heves Megyei Családokért Díjra pedig Aradi Máriát jelöli a képviselő-testület.
- Továbbá nem született döntés olyan kérdésekben, amelyek teljesítése nem határidőhöz kötött.



Viseljünk maszkot!

A közösség érdekében több környező országban már kötelezően elrendelték a maszk használatát.

”Mivel a tömeges fertőzések időszakának küszöbén állunk, álláspontunk szerint mindenkinek érdemes maszkot hordania közterületen, tömegközlekedés közben vagy bármilyen szituációban, amikor nagyobb számban emberekkel kerülhet kontaktusba.”

(Magyar Orvosi Kamara)

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA! VIGYÁZZUNK AZ IDŐSEKRE!

Kedves Gyöngyösiek!

A koronavírus-járvány megfékezése és egészségünk megvédése érdekében azzal tehetjük a legtöbbet, ha otthon maradunk.

Különösen érdemes megfogadni ezt a jótanácsot az **idős és krónikus betegeknek**, hiszen rájuk lehet a legveszélyesebb a főként cseppfertőzéssel és nagyon gyorsan terjedő koronavírus.

Magunkra is vigyáznunk kell, értük azonban még nagyobb felelősséggel tartozunk.

KÉRJÜNK ÉS NYÚJTUNK SEGÍTSÉGET!

A kormány az egész országra kiterjedő kijárási korlátozást vezetett be, és egyben azt is meghatározta, hogy a 65 évnél idősebbek 9-12 óra között mehetnek az üzletekbe és a gyógyszertárakba.

A rendelkezést azonban nagyon sokan félreértették. **EZ NEM KÖNNYÍTÉS, HANEM SZIGORÍTÁS!**

Kedves Idősek!

Az idősávós vásárlás lehetősége nem azt jelenti, hogy délelőtt nyugodtan elhagyhatják otthonukat, épp ellenkezőleg. Az életbe lépett kormányrendelet arról szól, hogy csak indokolt esetben menjünk el hazulról. Ez önökre, idősekre hatványozottan igaz. Ezért kérjük önöket, **ne menjenek sehová**, a bevásárlást bízzák fiatalabb családtagjaikra, vagy keressék fel önkormányzatunkat, ugyanis önkénteseink segítenek a bevásárlásban és a gyógyszerkiváltásban is.

Szerencsére egyre többen vannak, akik Gyöngyös Város Önkormányzata felhívására önként felajánlják segítségüket. Forduljanak hozzánk bizalommal! Mi díjmentesen, minden egyéb ellenszolgáltatás nélkül segítünk azoknak az időseknek és krónikus betegségben szenvedőknek, akik nem akarják elhagyni otthonukat a járványveszély idején.

Életek múlhatnak azon, mennyire tudunk fegyelmezettek lenni ezekben a hetekben.

A város önkormányzata és intézményei mindent megtesznek annak érdekében, hogy az otthon tartózkodó idősek és betegek ne maradjanak segítség nélkül. Elsődlegesen tartós élelmiszer, gyógyszer és higiéniai termékek beszerzését vállaljuk.

Kérje segítségünket a 37/ 311-105, 37/311-127, 37/312-055, 37/769-133 telefonszámon vagy e-mailben: segitseg@gyongyosph.hu

Az igénybejelentést követően másnap, de legkésőbb 72 órán belül mindenkit ellátunk. Az első és legfontosabb, hogy megértsük és elfogadjuk a kialakult szituációt, ami mindannyiunk érdekét szolgálja. A pánik, a stressz csak ront a helyzeten. Ha pedig eluralkodna bárkin is az ilyenkor teljesen természetes szorongás, félelem, forduljon bátran önkénteseinkhez lelki-segítségnyújtásért a 37/786-130 vagy a 30/558-9643-as telefonszámon.

Sajnos lehetnek olyanok, akik a koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetet kihasználva segítséget ígérnek az időseknek, és megtévesztik őket.

A váratlanul érkező ismeretleneket semmiképpen ne engedjék be az otthonukban!

Kollégáink Gyöngyös Város Önkormányzata vagy a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ által kiállított igazolvánnyal ellátva keresik fel önöket, ismeretlen, azonosítatlan személyek ajánlkozását fenntartással fogadják, őrizkedjenek a csalóktól!

Fogadják meg tanácsainkat, maradjanak otthon, és legyenek óvatosak!

*Hiesz György
polgármester*



KÉRJEN SEGÍTSÉGET AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL!

Mindannyiunk közös érdeke a fertőzés megállítása. Különösen figyelünk kell az idősebb korosztályra,

amely a legveszélyeztetettebb helyzetben van vírusfertőzés esetén. Ezt csak az együttműködés teheti lehetővé, amelyben helyi szinten is a jelszavunk:

MARADJON OTTHON!

Az önkormányzat és intézményei mindent megtesznek annak érdekében, hogy az otthon tartózkodó idősök ne maradjanak segítség nélkül.

Igényelhető ellátások:

Kinek?

- 65 éves vagy attól idősebb, egyedül élő nyugdíjas, vagy idős házaspár, vagy
- krónikus betegségben szenvedő egyedülálló, vagy idős házaspár számára,
- akiknek környezetében nincs olyan, 65 évnél fiatalabb hozzátartozó, vagy más személy, aki a segítségnyújtásba bevonható.

Mit kérhetnek?

- elsődlegesen tartós, illetve egyeztetett igény szerinti ételmisszer,
- gyógyszer és
- higiéniai termékek beszerzését,
- lelki segítségnyújtást.

Az igény bejelentését követően kollégáink felveszik a kapcsolatot az igénylővel, hogy pontosítsák, milyen termékek, eszközök beszerzésére van szükség. A megvásárolt termékek ellenértékét a kijelölt segítőnek készpénzben kell átadni.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a beszerzés több napi, de legfeljebb egyheti szükséglet kielégítésére igényelhető. Az igényelt termékek teljeskörű, vagy a megszokott márka szerinti beszerzését az üzletekben található árukínálat függvényében tudjuk vállalni.

Mikor kapom meg?

Az igénybejelentést követően másnap, de legkésőbb 72 órán belül. Kollégáink az önkormányzat vagy a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ által kiállított igazolvánnyal ellátva keresik fel a segítséget kérőket.

Ismeretlen, azonosítatlan személyek ajánlkozását fenntartással fogadják, őrizkedjenek a csalóktól!

JELENTKEZÉS

tel.: 37/ 311-105 37/311-127

37/312-055 37/769-133

e-mail: segitseg@gyongyosph.hu

web: gyongyos.hu/koronavirus/

TAVALYI TÉRÍTÉSI DÍJAKÉRT SZOLGÁLTAT A KHSZK

Az önkormányzata által szervezett önkénteshálózat munkáját a Kistérségi Humán Szolgáltató Központ (KHSZK) is segíti. Főként bevásárlással, házi segítségnyújtással, szociális étkeztetéssel és ingyenes telefonos tanácsadással, lelki-segítségnyújtással is hozzájárulnak az idősek és a betegek ellátásához.

– Az önkénteshálózatban már csaknem száz ember kezdte meg a munkát, akik a bezárt önkormányzati intézmények dolgozói, és önkéntesen jelentkeztek a segítségnyújtásra – mondta Hiesz György polgármester hozzátéve: köszönettel tartoznak mindenkinek, akik szabadidejüket nem sajnálva szívesen tesznek vagy tennének mások megsegítése érdekében. Az önkormányzati alkalmazottakon túl önkéntesnek jelentkezőket pedig akkor szeretnék bevonni a munkába, ha súlyosbodna a helyzet, és szaporodna az önkormány-

zathoz forduló, pártfogást igénylők száma.

A polgármester kiemelte: a védőöltözőkkel felszerelt önkéntesek az önkormányzat vagy a KHSZK által kiállított igazolvánnyal ellátva keresik fel az igénybejelentőket.

Maka Piroska, a KHSZK igazgatója elmondta: a személyes találkozások csökkentése érdekében a szociális étkeztetést csak kiszállítással biztosítják, és csak egy menüt kínálnak a napi egyszeri meleg étkezéshez.

Az ételszállítást három autóval végzik, az igényeket telefonon lehet jelezni, amit 24, de legkésőbb 48 órán belül már tudnak biztosítani.

A KHSZK által biztosított eddig is térítési díj ellenében végzett szolgáltatásokért a tavalyi évre megállapított árat kell megfizetni, a járvány miatt bevezetett ételmisszerbeszerzést és gyógyszerkiváltást ingyenesen végzik el.

A VÍRUS BÁRHOL OTT LEHET

A becsomagolva vásárolt termékeket töröljük át fertőtlenítőkendővel, ám a zöldségek, gyümölcsök mosogatószeres átmosása rendkívül egészségkárosító lehet, mert magukba szívhatják a készítmények összetevőit, melyekkel a gyomor nem tud megküzdeni, így hányingert, hasmenést, hasfájást okozhatnak.



Hideg, tiszta folyóvíz alatt tisztítjuk meg az elfogyasztani kívánt árut.

RENDELJEN ÉTTEREMBŐL!

Ha ön idős, beteg, vagy saját és mások biztonsága érdekében nem szeretne otthonról kimozdulni, kérje házhoz ebédjét!

Már több mint húsz gyöngyösi étterem elérhetőségét tartalmazza az a Gyöngyös honlapjához tartozó gyongyos.hu/koronavirus/ aloldalon elérhető lista, amely az étel-házhozszállítást vállaló vendéglátóhelyeket tartalmazza.

Figyelem! Ez nem szociális étkeztetés, az árakról az éttermektől érdeklődjön!

Az adatbázis nyilvános adatok alapján készült és nyílt, tehát azt kérjük, ha valamilyik szolgáltató kimaradt, jelezzék azt a valik.istvan@gyongyosph.hu címre.



HA KELL, HÁZHoz VISZIK

Nem csak az időseknek és a betegeknek, hanem akár a kisgyermekes családoknak is sokkal kényelmesebb lehet, ha a sütéshez, főzéshez szükséges alapanyag házhoz érkezik.

A házhozszállítás azonban nem csak **kényelmes**, hanem **biztonságos** is, hiszen ki sem kell mozdulnia otthonából, ráadásul, ha a gyöngyösi vállalkozóktól rendel, a **helyi gazdaságot is támogatja**.

Az élelmiszer-kiszállítást biztosító üzletek listáját és a részletes információkat a gyongyos.hu/koronavirus/ weboldalon találja.

A szolgáltatói lista bővítése, frissítése folyamatos, ezért a honlapon lévő adatlap kitöltésével várjuk mindazok jelentkezését, akik a megadott feltételeknek megfelelően házhozszállítást vállalnak.

FIZESSEN BANKKÁRTYÁVAL!

- Lehetőleg ne használjon készpénzt, mert nem higiénikus.
- Inkább bankkártyáját vagy mobiltelefonját használja vásárlásaihoz!
- Pénzügyei intézéséhez vegye igénybe az elektronikus csatornákat (internetbank, mobilbank, ATM)!
- Ha mégis készpénzt használt, utána mossa meg vagy fertőtlenítse a kezét!
- Ha ön kereskedő, rendszeresen fertőtlenítse a bankkártya-leolvasót!

A szabályozó hatóság döntésére, a kereskedők és a fogyasztók elvárásainak megfelelően, a bankkártyával történő érintéses fizetési tranzakciók esetében a jelenlegi felső határ (5000 forint) március 27-én 15 000 forintra emelkedett Magyarországon.



AMI SEGÍTHET: TÜRELEM ÉS TUDATOSSÁG

Még nagyon az elején járunk a koronavírus miatt kialakult, a sokunk számára teljesen új élethelyzetnek. A megelőzés érdekében a diákoknak otthoni távoktatásra, a munkavállalók egy részének pedig home office-ra kellett átállniuk.

Az új élethelyzetben is a legfontosabb a tudatosság, az odafigyelés, az empátia és a türelem. Muszáj tudatosítanunk, hogy mi az, amire hatással vagyunk, és mi az, amin nem tudunk változtatni.

MEG KELL ŐRIZNÜNK A NYUGALMUNKAT!

Az első és legfontosabb, hogy megértsük és elfogadjuk a kialakult szituációt, ami mindannyiunk érdekét szolgálja. Tudomásul kell vennünk, hogy mindenki ugyanabban a helyzetben, vagy még rosszabban van, mint mi. A pánik, a stressz és környezetünk felzaklataása csak ront a dolgokon.

KÉRJÜNK ÉS NYÚJTSUNK SEGÍTSÉGET!

Szinte hihetetlen, hogy a vállalatok és a magánszemélyek is milyen gyorsan reagáltak a meghozott kormányrendeletekre, egymást segítő összefogások alakultak ki. Ez a fajta empátia a jövőben is az élet minden területén hasznunkra válik majd.

Senki nem készült fel erre az esetre, és rengeteg szektort, magánembert súlyos csapásként ért. Sosem szégyen segítséget kérni, ilyenkor pedig végképp meggondolatlanság büszkének lenni. Mindenki úgy segít, ahogy tud, így hát fogadjuk el, ha nekünk nyújtanak kezet. Ha pedig eluralkodna rajtunk az ilyenkor teljesen természetes szorongás, félelem, vagy csak megosztanánk a gondolatainkat egy kívülállóval, forduljunk bátran a telefonon elérhető lelki-segítség-nyújtó szolgálatokhoz.

ÖSSZEZÁRVA A CSALÁDDAL

Azt hihetjük, hogy ehhez a körülményhez lesz a legkönnyebb alkalmazkodnunk. Ugyanakkor, ha belegondolunk, a legtöbben a hétköznapiaknak csak a töredékét töltjük a családdal. Így az egésznapos összezártság igencsak igénybe veheti a türelmünket, hiszen a korlátozott lehetőségek negatívan hatnak az ember közérzetére és hangulatára. Nyilvánvaló, hogy a lehetőségekhez mérten igyekeznünk kell egymásnak privát életteret hagyni, viszont ez egy remek lehetőség arra is, hogy igazán megismerjük egymást. Akár társasjátékok, vagy egyéb szórakozás keretein belül, akár komoly beszélgetések során. Beszélgesünk a szüleinkkel, testvérünkkel, gyerekeinkkel arról, hogy mit vált ki belőlünk ez a helyzet, nyugtassuk

meg és támogassuk egymást ebben a megváltozott, nehéz időszakban.

Fontos, hogy a gyermekeknek nem kell mindenről tudniuk, csak olyan információkat adjunk nekik, melyek nem zaklatják fel őket, és melyeket megértenek. Ők ugyanis nem úgy látják a helyzetet, ahogy mi.

Most minden eddiginél fontosabb, hogy a generációk odafigyeljenek egymásra, valóban elkezdjenek kommunikálni és megértsék egymást. Az új helyzet egyik korcsoportnak sem könnyű, ezért létfontosságú, hogy kellőképpen toleránsak legyünk egymással. Együtt kell működnünk a tőlünk telhető legtöbb módon, akkor is, ha ez a komfortzónánkból való kilépést jelenti.

HOZZUK KI A LEGTÖBBET A HELYZETBŐL

Még ha sokan csapásként is élik meg a kialakult körülményeket, még mindig több lehetőségünk van a károkat minimalizálni, mint több nyugat-európai országnak lett volna.

Internet segítségével tudunk otthonról dolgozni, tanulni, szórakozni. Ha mindez nem lenne, sokkal súlyosabb következményei lennének annak, hogy az otthonainkba kényszerültünk. És talán ennek köszönhetően jobban értékeljük majd a barátokkal töltött időt, a rendezvényeket, az egész életünket.

Éljünk hát a lehetőségeinkkel! Végre van időnk megvalósítani mindazt, melyekre eddig nem volt.



NINCS EGYEDÜL, HÍVJON MINKET!

Ha magányosnak érzi magát és nincs kivel megosztania gondolatait forduljon bátran az önkormányzat önkénteseihez lelki-segítség-nyújtásért!

Telefonszám: 37/786-130
30/558-9643

OTTHONMARADÁSRA ÖSZTÖNÖZ A GYÖNGYÖSI TV IS

A koronavírus-járvány életünk minden területét felforgatta, és ez alól a munkahelyek sem kivételek. A Gyöngyösi Televízióban (GYTV) nem állt meg az élet, sőt – ha a veszélyhelyzethez alkalmazkodva csökkentett létszámmal is – a tévé munkatársai még nagyobb fordulatszámon dolgoznak azért, hogy mindennap hiteles, friss hírekkel lássák el a gyöngyösieket és a környékben élőket.

Mivel a veszélyhelyzetben a gyorsaság mindennél fontosabb, nagyobb hangsúlyt fektetnek az online kommunikációra: a GYTV Facebook-oldalán élőben közvetítik az önkormányzat járvány elleni védekezéssel kapcsolatos tájékoztatóit, és rendszeresen ellátják követőiket a legfrissebb országos és helyi hírekkel.

A Gyöngyösi TV műsorai is átalakultak a veszélyhelyzetre való tekintettel. Leginkább telefonos és online videókapcsolat segítségével rögzítik az interjúkat. Így volt ez már a március végi Fogadóóra során is, amikor a város polgármestere és alpolgármesterei kivételesen nem a stúdióban válaszoltak a kérdésekre.

A GYTV egyházi események közvetítésével is bővítette műsorát. Vasárnaponként 14:30-tól római katolikus szentmisét, 15:50-től pedig református istentiszteletet láthatnak a nézők. A szertartásokat a tévé Facebook-oldalán 9 és 11 órától élőben is láthatják.

Az otthon maradó gyerekeket hétfőn, kedden, csütörtökön és pénteken az Aktuális hírműsor előtt mesével szórakoztatják. Az Ízelítő című műsor „karanténkonyhája” Nagy Zoltán mesterszakács otthonából jelentkezik. Továbbá műsoraikkal szeretnének a digitális oktatás sikeréhez is hozzájárulni.

– A GYTV közreműködésével jött létre a gyongyos.hu koronavírus-információkat tartalmazó oldal, és gondozásunkban jelenik meg a Gyöngyösi Újság is. Mindez ugyancsak azt a célt erősíti, hogy friss és hiteles információkkal lássuk el a város lakóit. Maradjanak otthon, és nézzenek bennünket! – kéri Pifkó Tamás, a GYTV vezetője.

ÖNKÉNTESK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK

Gyöngyös Város Önkormányzata a veszélyhelyzet idejére önkéntes hálózatot szervez, hogy az idősek és betegek ne maradjanak ellátás nélkül.

Küzdjünk együtt a koronavírus megfékezéséért!

Felelősséget érezve a nagyszülők és az idős szülők iránt, számítunk mindenki segítségére, aki vállalja az önkéntes munkát, illetve térítésmentesen felajánlja szolgáltatását, ezzel is segítve a karitatív összefogást.

Önkéntes segítőink nélkülözhetetlenek, hiszen Gyöngyösön igen sok idős ember él – a lakosság majd' egyharmada -, ezért az önkéntes szolgálat folyamatos működtetése komoly kihívást jelent.

Ha ön egészséges 18-65 év közötti felnőtt, és úgy érzi,

HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK A JÁRVÁNY IDEJÉN VÉGZETT ÖNZETLEN MUNKÁT!



VÁLTOZIK AZ ÓVODAI BEÍRATÁS RENDJE

A koronavírus-járvány okozta veszélyhelyzetre való tekintettel idén elmarad a 2020/2021. nevelési évre történő szokásos óvodai beíratás. A szaktárca miniszterének határozata szerint alap esetben a gyermeket az állandó lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerinti körzeti óvodába vagy tagóvodába veszik fel, amiről írásban értesítik a szülőt.

A beiratkozáshoz szükséges iratokat a gyermek első óvodai nevelésének napján kell bemutatni.

Amennyiben a gondviselő nem a körzeti óvodába szeretné íratni gyermekét, április 17-ig kérelmet kell benyújtania Gyöngyös Város Óvodái vezetőjéhez. Molnár Lászlóné intézményvezető a gyongyosovi@freemail.hu e-mail címen és a 06 70-931-5941-es telefonszámon ad további tájékoztatást.

szívesen csatlakozna Gyöngyös Város Önkormányzata önkéntes csapatához, akkor várjuk jelentkezését.

Hívjuk és várjuk mindazokat, akik:

- bevásárlást és gyógyszerkiváltást vállalnak,
- a beszerzett tartós élelmiszerek csomagolásában segítenek,
- a beszerzett tartós élelmiszert és gyógyszereket eljuttatják a megadott címre.

JELENTKEZÉS

tel.: +36/37/510-310

e-mail: onkentes@gyongyosph.hu

web: gyongyos.hu/koronavirus/

Jelentkezéskor kérjük, adja meg telefonszámát, e-mail címét és azt, hogy miben tud segíteni!



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTSA MOST KI!

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!



2

**HÁZIORVOSA
FELÍRHATJA
A VÉNYT A FELHŐBE**
Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér
**ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN**

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevelé)



3


[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

 zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456


TANÁCSOK KISMAMÁKNAK

A várandósság megváltoztatja a szervezet védekező-képességét, és a változások fogékonyabbá tehetik a vírusfertőzésre, vagy más súlyosabb megbetegedésre.

- Mosson kezet rendszeresen és alaposan, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel
- Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően!
- Szellőztessen rendszeresen!
- Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket!
- Naponta fertőtlenítsen a gyermekek által használt játékokat, eszközöket!
- Kerülje a nagy tömeget, a zárt légtérű helyiségeket!
- Kerülje az érintkezést olyan beteggel, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- Amennyiben ön beteg, tartson távolságot másoktól!
- Használjon külön étkezészet és törülközőt!
- Használjon maszkot akkor is, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!
- Szoptatási gyakorlaton ne változtasson!



HA KORONAVÍRUSOS BETEG VAN A HÁZNÁL

- a karantén mindenkire vonatkozik, aki az adott háztartásban él
- ha csak lehet kerüljék a személyes érintkezést
- legyen a betegnek külön szobája, amit gyakran szellőztet, és ahová nem mehetnek be a háziállatok
 - a családtagok is tartsák be a 2 méter távolságot
 - kommunikáljanak telefonon vagy szöveges üzenetben
 - mindannyian viseljenek maszkot
 - a betegnek legyen saját ágyneműje, törölközője, amit 60 fokon kell kimosni
 - legyenek saját evőeszközei és pohara
- a betegnek – állapotától függetlenül – a saját fertőtlenítőszerével kell maga után fertőtlenítenie a fürdőszobát és a WC-t
- a tünetek vény nélkül kapható láz- és fájdalomcsillapítóval enyhíthetők
- a beteg pihenjen, aludjon sokat, és igyon sok vizet, gyümölcslevet vagy teát
- fertőtlenítsük a gyakran használt felületeket
- a család minden tagja nagyon gyakran mosson kezet
- az önkormányzatnak kötelessége segíteni, ha a család már nem tud gondoskodni saját ellátásáról



KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ
- ÍZLÉS ÉS SZAGLÁS ELVESZTÉSE

Előfordulhat

- IZOM-FÁJDALOM
- TOROK-FÁJÁS
- ORR-DUGULÁS
- HAS-MENÉS
- ORR-FOLYÁS
- FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon házi orvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!

MASZK

Használjon maszkot, különösen akkor, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket!

ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt!

HIGIÉNY

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!